PALESTRA ONLINE

Declare o seu AMOR por VOCÊ

OUTUBRO ROSA 2020

Mês da conscientização e prevenção do Câncer de Mama

DRA. ADRIANA YOSHIMURA
MASTOLOGISTA

Sociedade Brasileira de Mastologia
REGIONAL SÃO PAULO

Realização
CIESP
SOROCABA | 70 ANOS

Parceria
seconci SP
Serviço Social da Construção

Apoio
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL SOROCABA
Juntos, nossa força pode mais!

cmec
SOROCABA

- 1997, nos EUA, começaram ações voltadas à prevenção do câncer de mama

OBJETIVO

- **AUTO EXAME** das mamas como forma inicial de lutar pelo câncer de mama
- Rastreamento universal por meio da **MAMOGRAFIA**
- Atenção do governo para o **diagnóstico e tratamento** do câncer de mama
- A **DETECÇÃO PRECOCE** do câncer de mama é a ferramenta principal para evitar a morte

HISTÓRIA DO OUTUBRO ROSA

- Susan Komen, nascida em 1943, nos EUA
- Teve câncer de mama aos **33 anos**
- Faleceu de câncer de mama em 1980, com 36 anos.
- Em 1982, sua irmã Nancy, criou a Fundação Susan Komen para o câncer de mama
- 2008: Susan Komen para a Cura do Câncer de Mama.
  - ✓criado o logo (lembra uma corredora em movimento)
- Corrida para a Cura, evento anual que arrecada fundos para educação e pesquisa para a cura do câncer de mama

susan G. komen®

1983: 1ª corrida foi em Dallas e reuniu 800 participantes

2010: mais de 1,6 milhões de participantes

> de 130 corridas pelo mundo

São corridas e caminhadas de 5km para arrecadar recursos para a Fundação

- Para **acabar com o medo da doença**
- Para **celebrar** aquelas que **sobreviveram** após o câncer
- Para **homenagear** aquelas que **não sobreviveram**

A primeira iniciativa vista no Brasil em relação ao Outubro Rosa foi a iluminação em rosa do monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista (mais conhecido como o Obelisco do Ibirapuera), situado em São Paulo-SP.
No dia 2 de outubro de 2002

OUTUBRO ROSA 2020
Mês da conscientização e prevenção do Câncer de Mama
CÂNCER DE MAMA
Sociedade Brasileira de Mastologia
REGIONAL SÃO PAULO
Realização
CIESP
SOROCABA
70 ANOS
Parceria
seconci SP
Serviço Social da Construção
Apoio
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
SOROCABA
Juntos, nossa força pode mais!
cmec
SOROCABA

INCIDÊNCIA DE CÂNCER NAS MULHERES | BRASIL

- Em mulheres, Brasil, 2020

Localização Primária	Casos Novos	%
Mama feminina	66.280	29,7
Cólon e Reto	20.470	9,2
Colo do útero	16.710	7,5
Traqueia , Brônquio e Pulmão	12.440	5,6
Glândula Tireoide	11.950	5,4
Estômago	7.870	3,5
Ovário	6.650	3,0
Corpo do útero	6.540	2,9
Linfoma não-Hodgkin	5.450	2,4
Sistema Nervoso Central	5.230	2,3
Todas as Neoplasias, exceto pele não melanoma	223.110	**100,0**
Todas as Neoplasias	316.280	

CÂNCER DE MAMA

- **Prevenção**
- **Diagnóstico e tratamento**
  - ✓ **medos**
  - ✓ **mitos**

PREVENÇÃO DE CÂNCER NAS MULHERES

- Alimentação
- Atividade física
- Evitar a obesidade
- Álcool/Tabagismo

ALIMENTAÇÃO

- **Ideal**
  - Balanceada
  - Rica em verduras/vegetais
  - Rica em frutas e fibras
  - Menor ingestão de carne vermelha (gordura animal) e embutidos
- **Vilão**
  - Agrotóxicos e pesticidas
  - Hormônios injetados em bois, vacas e frangos

Prevenção:
- ✓ **outros tipos de câncer: INTESTINO**
- ✓ **Obesidade: infartos e derrames**

DIAGNÓSTICO PRECOCE DO TUMOR

Auto Exame	**Todos os meses**
MAMOGRAFIA	**Anual** a partir dos 40 anos
Palpação das mamas pelo médico	**Anual**

AUTO EXAME

- Homens e mulheres devem realizar

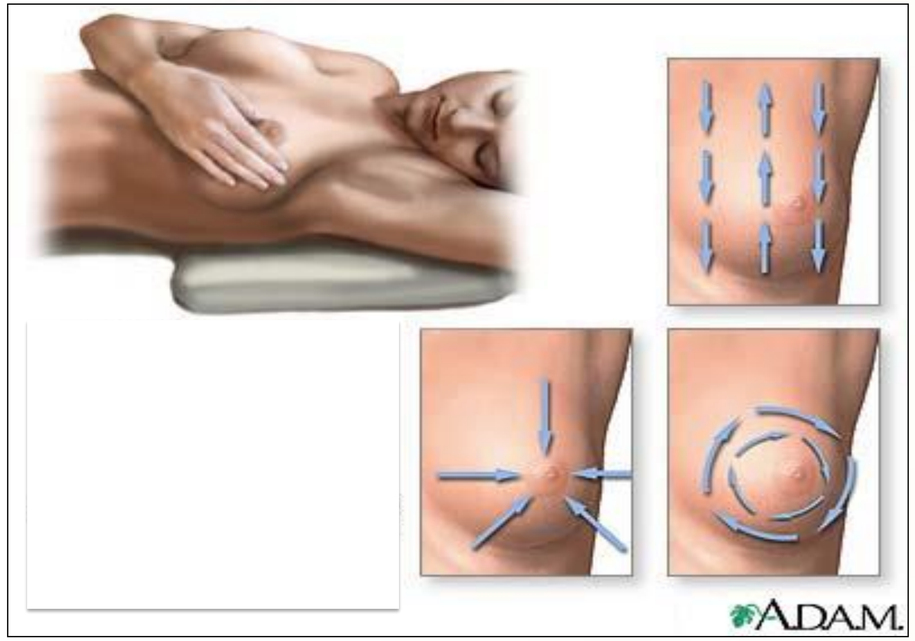
  1 homem: 200 mulheres com CA de mama
- Não tem idade para iniciar

Idade	Incidência
30 anos	0,4 %
40 anos	1,6 %
50 anos	2,4 %
60 anos	3,6 %
70 anos	4,1 %

AUTO EXAME

- Realizar todos os meses
- Se menstruar, realizar uma semana após a menstruação
- Auxílio de substância deslizante
  - Creme hidratante
  - Sabonete

PALPAÇÃO DAS MAMAS

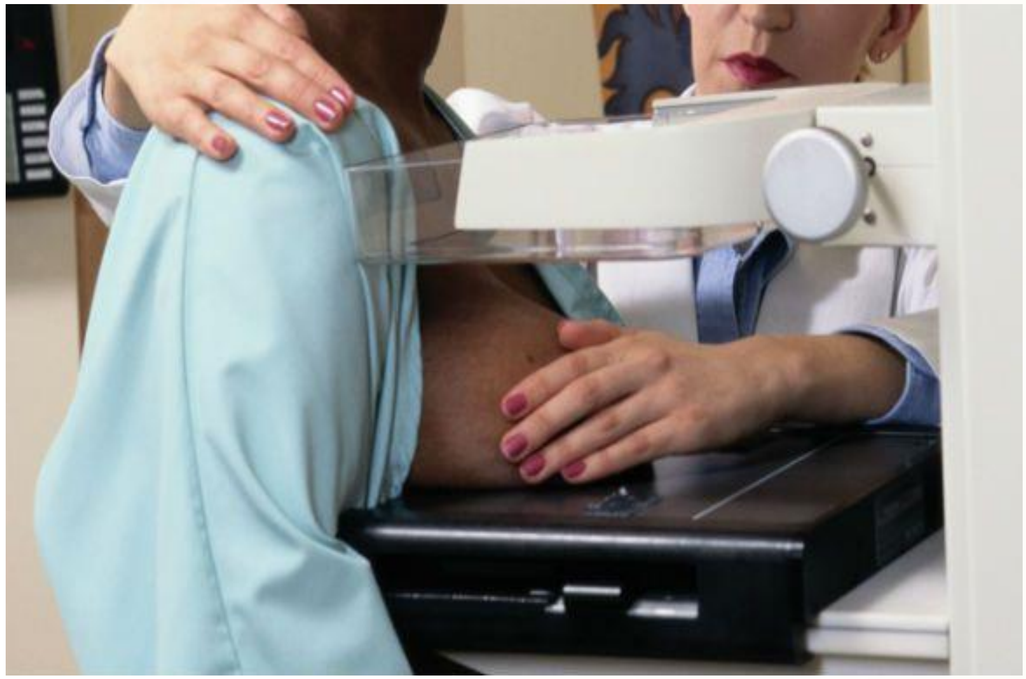


DIAGNÓSTICO PRECOCE

1. Reduz em 20% **mortalidade** do câncer de mama
2. Reduz **custos com tratamentos** complementares
3. Reduz **custos “sociais”** inerentes ao tratamento
4. Reduz **morbidade** relacionada ao tratamento

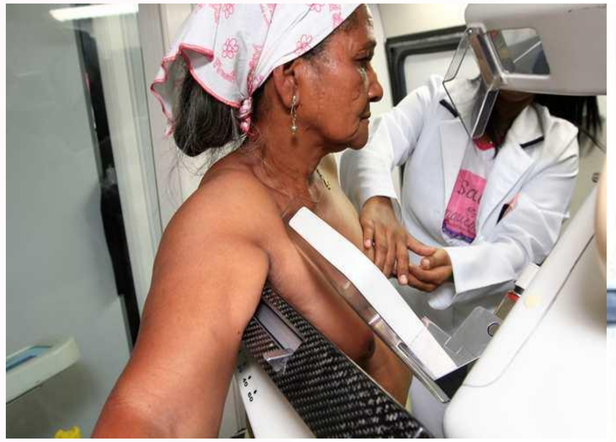
TER ACESSO AOS EXAMES DIAGNÓSTICOS

- MAMOGRAFIA
- US DE MAMAS
- BIÓPSIA
- CONSULTA COM O MASTOLOGISTA



MAMOGRAFIA

- É o **exame mais eficaz** para o diagnóstico precoce
- Mulheres acima dos 40 anos devem realizá-la anualmente



POLÊMICA

~~**Mamografia sem protetor de tireóide = a radiação do exame aumenta o risco de desenvolver o câncer de tireóide**~~

Radiação recebida pela tireóide em um exame de mamografia é desprezível (menor que 1% da dose recebida pela mama).

O protetor de tireóide pode interferir no posicionamento da mama e gerar sobreposição

- Fatores que podem reduzir a qualidade da imagem
- Interferir no diagnóstico e
- Levar à necessidade de repetições de exames.

DIAGNÓSTICO PRECOCE | NÃO TER MEDO

- Menor extensão do tratamento cirúrgico
- Menor necessidade de quimioterapia complementar
- VIVER MAIS TEMPO
- VIVER COM MAIS QUALIDADE DE VIDA

TER ACESSO AO TRATAMENTO

- HOSPITAL PARA TRATAMENTO CIRÚRGICO
- A RECONSTRUÇÃO DA MAMA (Lei Nº 12.802/2013)
- AO TRATAMENTO DE QUIMIOTERAPIA E RADIOTERAPIA

60 DIAS

SOBREVIVENTES DE
CÂNCER DE MAMA
OUTUBRO ROSA 2020
Mês da conscientização e prevenção do Câncer de Mama
Sociedade Brasileira de
Mastologia
REGIONAL SÃO PAULO
Realização
CIESP
SOROCABA
70 ANOS
Parceria
seconci SP
Serviço Social da Construção
Apoio
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
SOROCABA
Juntos, nossa força pode mais!
cmec
SOROCABA

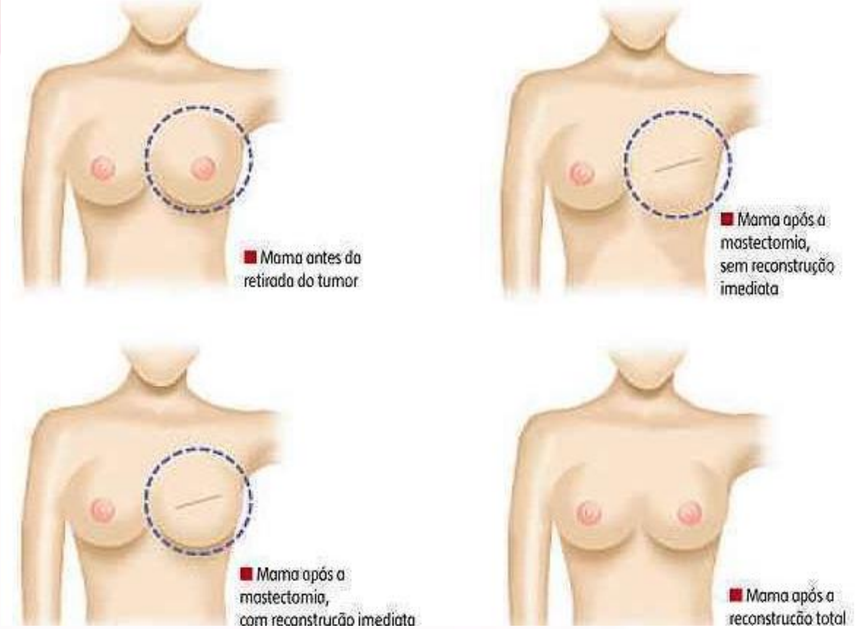
SOBREVIVENTES DE CÂNCER DE MAMA

- EMOCIONAL
  - Recorrência do tumor
  - Efeitos colaterais dos tratamentos
- TRABALHO
- SEXUALIDADE E FERTILIDADE
- QUALIDADE DE VIDA

EMOCIONAL

- MEDO DO RETORNO DO TUMOR
  - Equipe médica e familiares = CONFIANÇA
  - Acompanhar a paciente nas consultas médicas
  - APOIO

EMOCIONAL



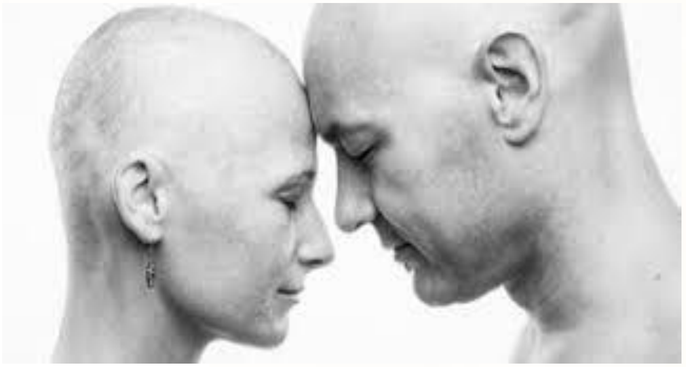
- EFEITOS COLATERAIS DOS TRATAMENTOS
  - Cirurgia
    - Cuidados pós operatórios
    - Acesso à possibilidade de reconstrução da mama

EFEITOS COLATERAIS DOS TRATAMENTOS

- Quimioterapia
  - Lenços e peruca
  - Maquiagem
  - Auto estima
- Radioterapia
  - Desconforto local
  - Sintomas gerais = cansaço e enjoo

- HORMONIOTERAPIA
  - Ondas de Calor
  - Sintomas de Menopausa
  - Alteração do sono

- SEXUALIDADE



FERTILIDADE

- Gestação durante o câncer de mama
- Gestação após o câncer de mama
- Congelamento de óvulos e embriões

TRABALHO

- **AFASTADA DAS ATIVIDADES PROFISSIONAIS**
  - Cirurgia
  - Quimioterapia
  - Radioterapia
- **RETORNO ÀS ATIVIDADES PROFISSIONAIS**
  - Normais
  - Adequar função se for feita linfadenectomia axilar completa

DIREITOS DO PACIENTE COM CÂNCER

- **Isenção de Imposto de Renda**
- **Retirada do FGTS / PIS**
- **Auxílio transporte coletivo urbano ao paciente e ao acompanhante**
  - Quimioterapia
  - Radioterapia
- **Isenção de IPVA e IPI na compra de carro adaptado**
  - Pacientes com linfadenectomia axilar completa
  - Limitação parcial das funções do membro superior

OBRIGADA

DRA. ADRIANA YOSHIMURA

dra.adrianayoshimura@gmail.com

Sociedade Brasileira de Mastologia
REGIONAL SÃO PAULO

Realização
CIESP
SOROCABA | 70 ANOS

Parceria
seconci SP
Serviço Social da Construção

Apoio
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL SOROCABA
Juntos, nossa força pode mais!

cmec
SOROCABA