

PROJETO PILOTO FIB NA CEMIG

PARCERIA CEMIG E INSTITUTO VISÃO FUTURO



60 anos
CEMIG

Melhor Energia do Brasil



A EXPERIÊNCIA QUE
DEU CERTO

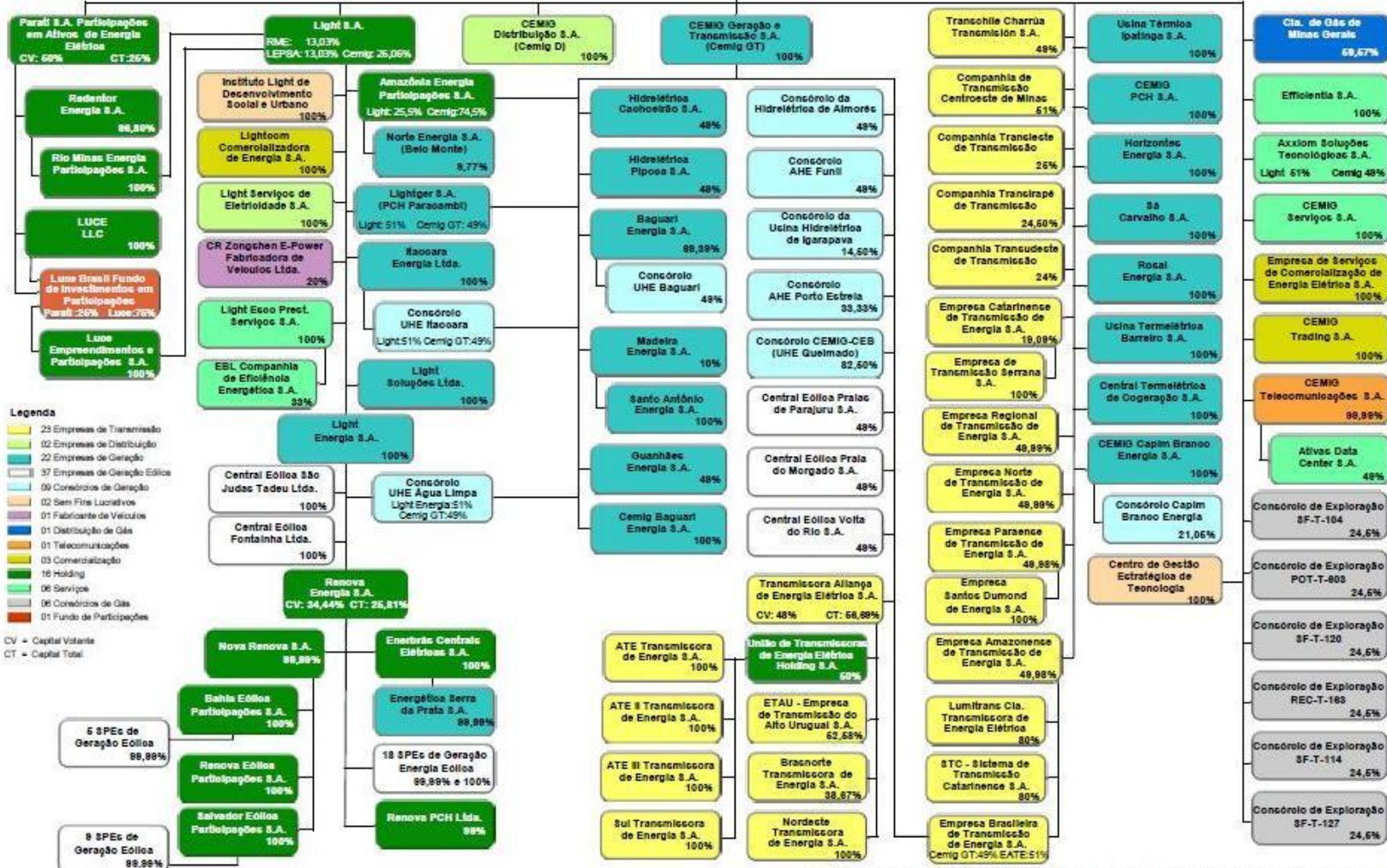
Quem somos

GRUPO CEMIG

114 Sociedades, 15 Consórcios e 1 Fundo de Participações

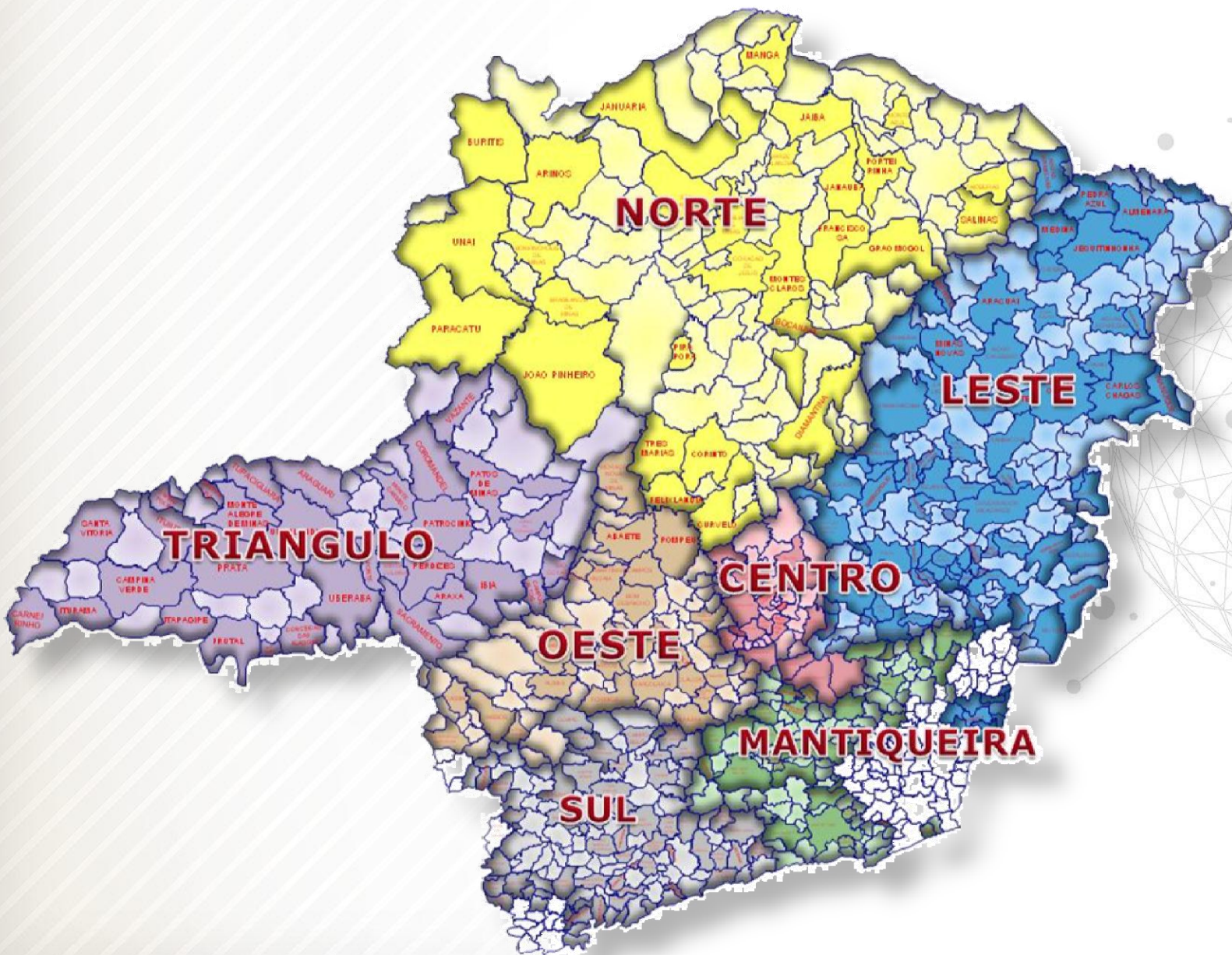
COMPANHIA ENERGÉTICA DE MINAS GERAIS

Posição em 25 de Janeiro de 2012



Quem somos

Pensar pra frente.
Fazer pro mundo.



Uma intenção, um compromisso ...



“Nunca duvide que um pequeno grupo de pessoas conscientes e engajadas possa mudar o mundo. De fato, sempre foi assim que o mundo mudou.”

Margaret Mead
Antropóloga





GESTÃO
EQUILIBRADA
DO TEMPO

ACESSO À
CULTURA

BOM PADRÃO
DE VIDA
ECONÔMICA

PROTEÇÃO
AMBIENTAL

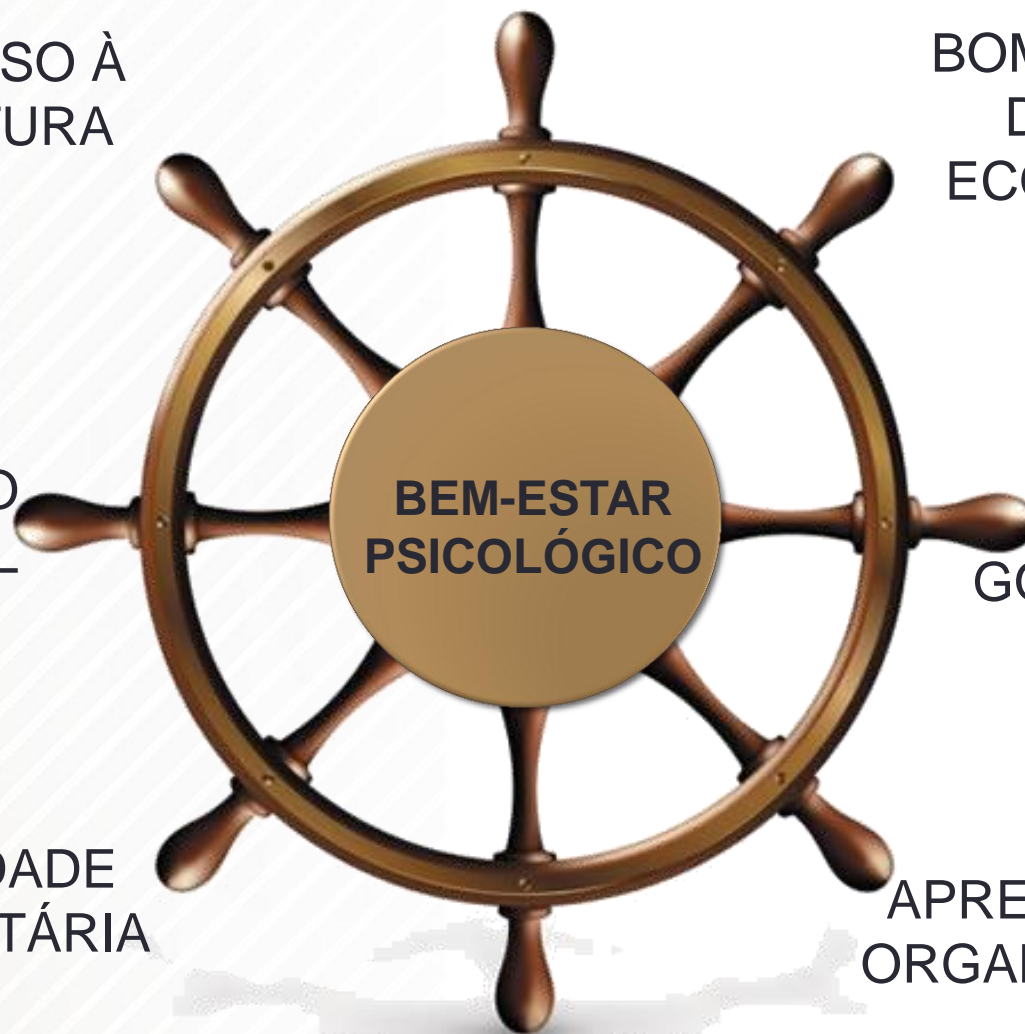
**BEM-ESTAR
PSICOLÓGICO**

BOA
GOVERNANÇA

VITALIDADE
COMUNITÁRIA

APRENDIZAGEM
ORGANIZACIONAL

BOA SAÚDE





A Ressignificação Pessoal

A clareza e o compromisso com nossas escolhas

Um parte significativa no processo é a compreensão de que que temos o poder de mudar pela maneira como agimos e pensamos na direção de maior felicidade e bem estar



Objetivos do projeto a abordagem científica é fundamental

Valorizar o colaborador
como pessoa e
integrante de uma
equipe

Promover
relacionamentos
interpessoais
harmoniosos e facilitar
a comunicação

Construir espírito de
equipe e confiança

Estimular o
protagonismo

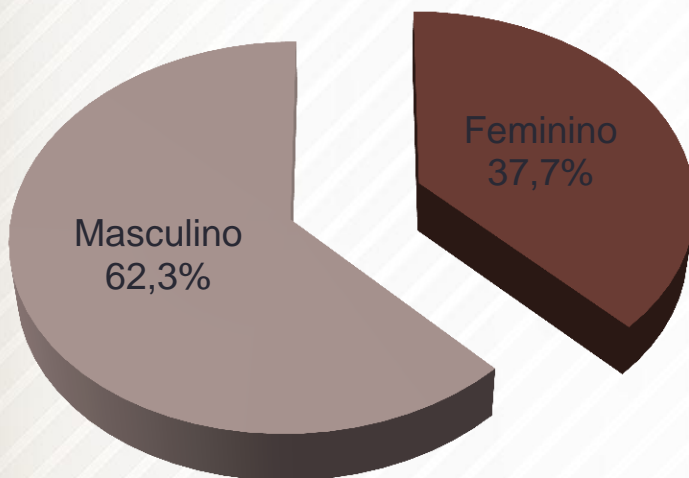
Facilitar o diálogo
criativo e colaborativo
na construção de
ações de melhoria
através do FIB

Promover o
engajamento individual
e coletivo

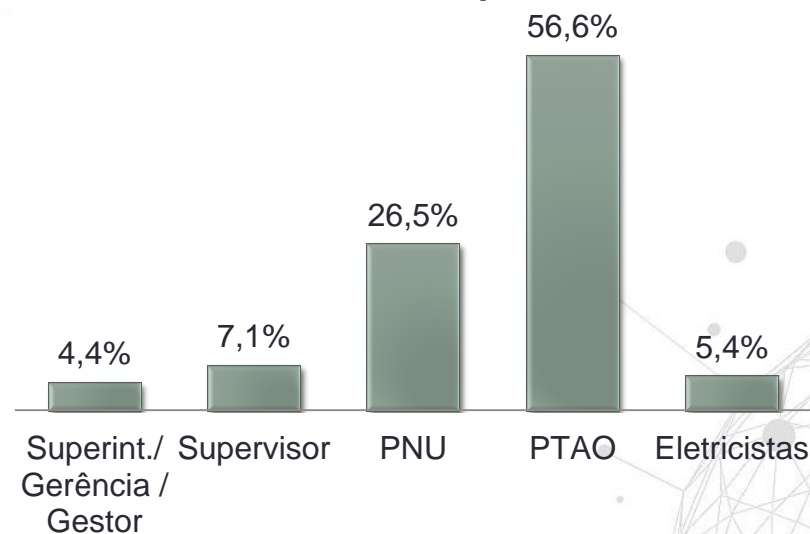


Perfil dos Participantes

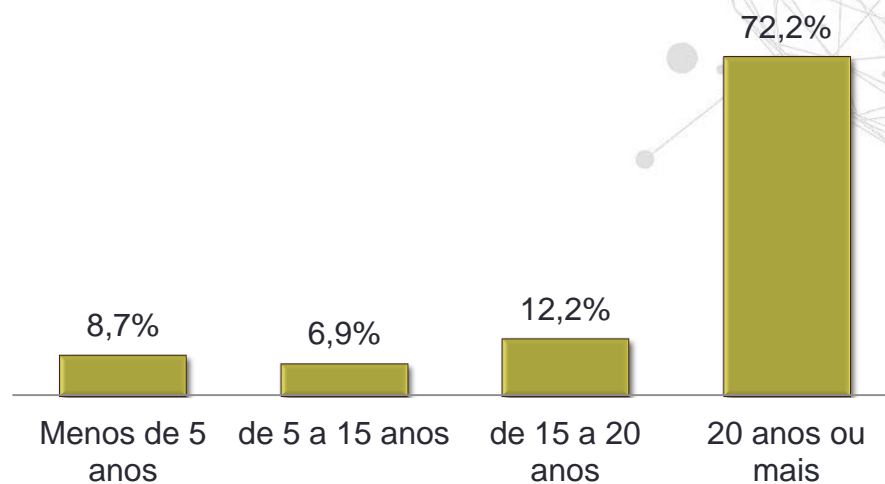
Gênero



Nível hierárquico



Tempo de empresa

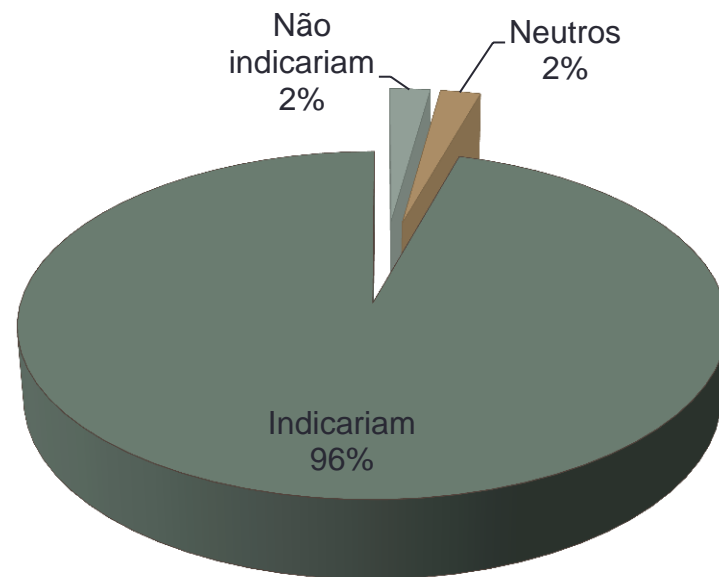
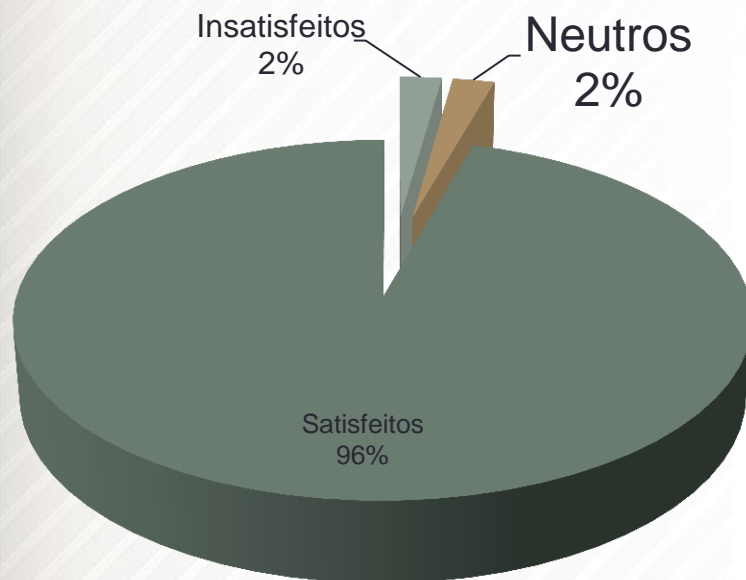


Felicitadores

Do grupo de 120 participantes, 34 desejaram, escolheram e foram apoiados no papel de embaixadores e multiplicadores: os *nossos Felicitadores*.



Avaliação do programa



“Esse processo enche a alma de esperança, eu acredito que é possível!”

“Tenho refletido mais sobre minhas atitudes e confiado mais nos outros.”

“O processo foi transformador, possibilitou-nos repensar nossa vida, buscando novas formas de conviver, relacionar-se, tornando-nos melhores.”



É preciso tocar o coração das pessoas

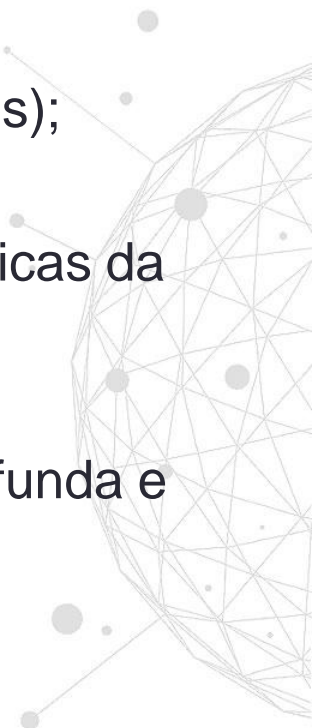
Pensar pra frente.
Fazer pro mundo.

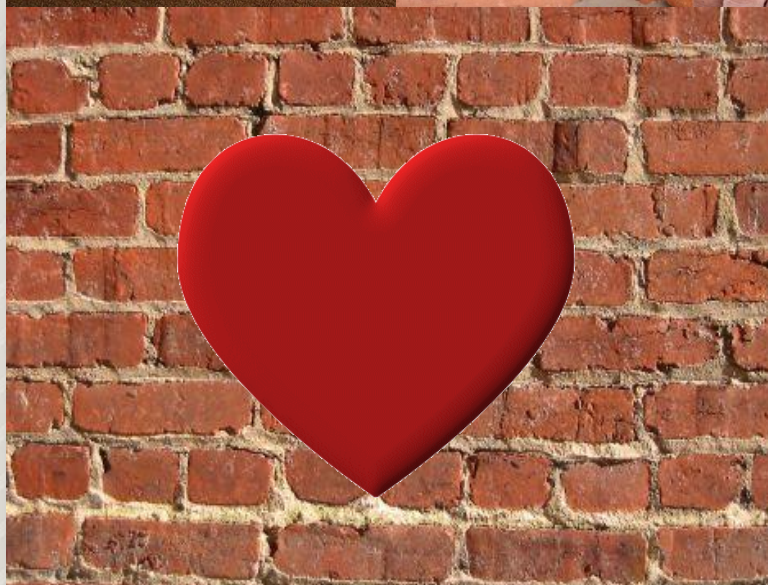


Fortalece o
protagonismo,
Simplicidade,
Baixo custo e
compatibilidade com a
atividade laboral.

Fatores trabalhados:

- **Vitalidade comunitária** – encontros para treinamento das práticas de biopsicologia, celebrações (dia das mães, aniversários, homenagens por tempo de serviço e outros);
- **Aprendizagem organizacional** – informações estratégicas da empresa;
- **Governança** – projeto escutatória (empatia, escuta profunda e apoio discreto);
- **Divulgação** – pelos Felicitadores (sem campanhas ou divulgações institucionais);
- **Saúde** – salas de bem estar; escolinha de futebol, caminhadas; dicas e praticas de alimentação saudável;





Próximos passos:

- Ampliação do projeto através da capacitação de novas turmas;
- Apoio aos Felicitadores;
- Lançamento do site interno – construído voluntariamente;
- Inserção do conceito dos fatores na rotina da empresa (reuniões, encontros – trabalhando sutilezas).

Perseverança

Permanecer em seu caminho apesar dos obstáculos.

Confiar no caminhar apesar das adversidades.

É a coragem de ser fiel.

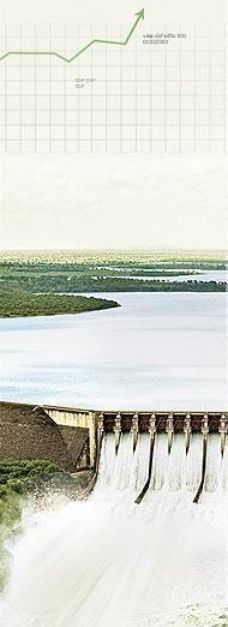
Ao que se acredita.

Ao seu próprio coração.

É seguir com a firmeza da verdade.

E com a força da fé.





Minha gratidão

“E aqui eu expresso a minha gratidão:

À Susan, que nos mostra e nos ajuda a construir esse novo caminho;

À direção da Cemig, que patrocina e apoia esse projeto;

À equipe a quem coordeno na Cemig, que me apoia incondicionalmente;

Aos queridos Felicitadores que mantém essa chama acesa, e, com suavidade vão buscando adeptos a essa causa;

E à vida, por me propiciar vivenciar esses momentos.