

# Medindo e Criando Felicidade

## Measuring and Creating Happiness

John F. Helliwell

University of British Columbia and  
Canadian Institute for Advanced Research  
(CIFAR)

# Três trios de Felicidade

## Three happiness trios

- Três resultados básicos da pesquisa sobre bem-estar
- Three basic results from well-being research
- Três elementos na criação da felicidade
- Three elements in creating happiness
- Finalmente: Quando? Como? e o Quê?
- Finally: When? How? and What?

# Três resultados-chave

Three key results

- O Positivo supera o negativo (Sheldon Cohen)
- Positives trumps negatives (Sheldon Cohen)
- Contexto social é central (3a idade em Exeter, clubes aquáticos)
- Social context is central (elder care in Exeter, water clubs)
- Generosidade se auto-sustenta
- Generosity is self-sustaining

Quando os três acontecem ao mesmo tempo, as coisas podem realmente acontecer. Exemplos do Brasil

When all three are there at the same time, things can really happen. Brazilian examples.

# Como criar felicidade

How to Create Happiness

- MEDIR: (A menos que a felicidade seja mensurada e compreendida, o PIB continuará a ser o ponto focal para o desenvolvimento de políticas públicas). O objetivo do Relatório Mundial sobre Felicidade é o de aumentar a compreensão sobre a felicidade e a demanda de dados sobre ela.
- MEASURE. (without happiness being measured and understood, GDP will continue to be the focal point for development policies)-The aim of the first World Happiness Report is to increase understanding of and demand for happiness data.
- EXPERIMENTAR (Isso irá requerer uma enorme mudança de cultura no governo, onde a aversão pelo risco se tornou prevalente)
- EXPERIMENT (This will require a huge culture shift in government, where risk aversion has become prevalent)
- INOVAR (baseado nos experimentos; quanto melhores forem as escolhas dos experimentos, mais suave será a transição para lições de eescala a serem implementadas)
- INNOVATE. (based on the experiments; the better the choice of experiments, the smoother the transition to scalable lessons ready to be rolled out)
- Liderança FIB no Brasil: experimentos e inovação
- Brazilian GNH leadership: experiments and innovation.

- QUANDO? Logo. Aja antes que surja o problema
- WHEN? Soon. Act before problems arise.
- COMO? O Processo conta; de cima para baixo ajuda a gerar confiança; engajamento mútuo; diverte
- Process matters; bottom up works to build trust; mutual engagement; fun
- O QUÊ? Crie locais e espaços para que o engajamento e a geração de confiança comecem.
- WHAT? Create places and spaces for engagement and trust-building to start.

# Relatório Mundial sobre Felicidade

Muitos modos de descrever sua satisfação com a vida. Aquela disponível para a maioria (150 países) é a “Escada de Cantril”

## World Happiness Report

Many ways for people to describe their satisfaction with life. The one available for most (150) countries is the Cantril Ladder

- Escada de Cantril: 0 = vida pior possível, 10 = melhor possível
- Cantril ladder: 0=worst possible life, 10=best.

## Variáveis explicativas-chave

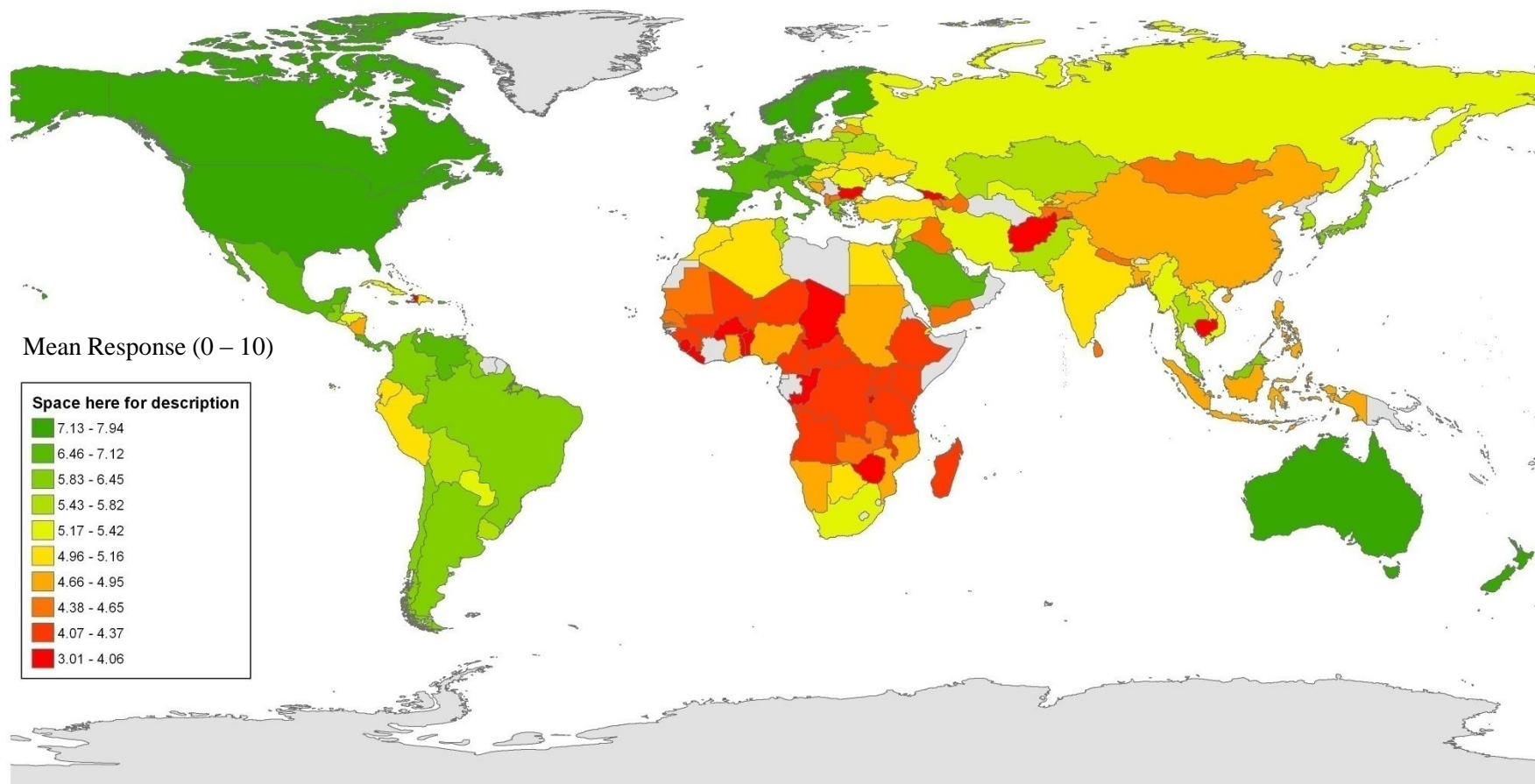
### Key explanatory variables:

- PIB per capita
- GDP per capita
- Expectativa de vida com saúde
- Healthy life expectancy
- Alguém com quem contar em tempos difíceis
- Someone to count on in times of difficulty
- Ausência de corrupção (no governo e nos negócios)
- Absence of corruption (government & business)
- Generosidade
- Generosity
- Liberdade de fazer escolhas de vida
- Freedom to make life choices

# Como está sua vida? (Escada de Catril)

## How is your life? (Cantril ladder)

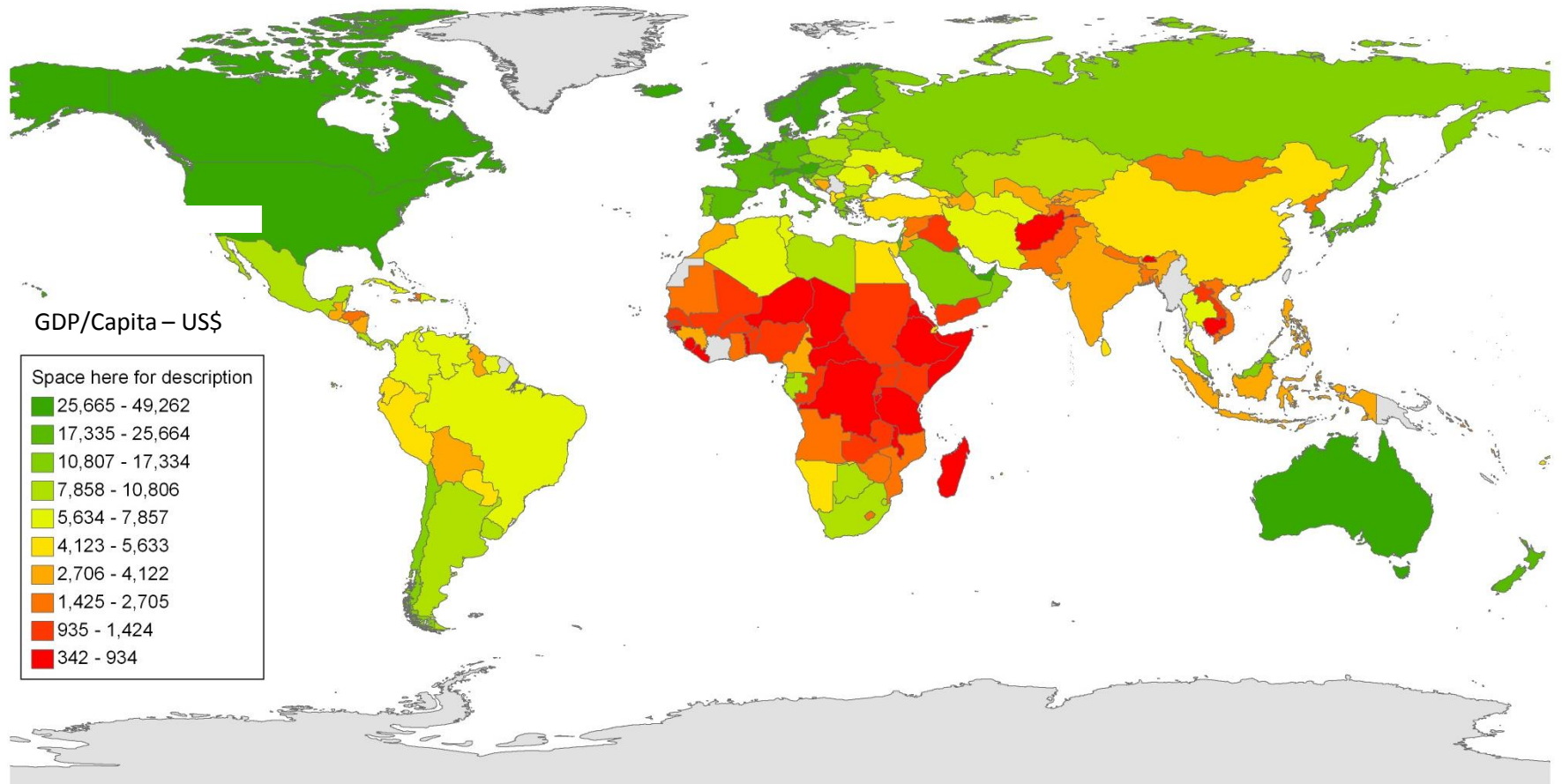
Life Today - Ladder



# PIB per capita em PPP (Paridade de Poder de Compra ; 2003)

## GDP per capita at PPP (2003)

GDP PPP Income PWT6.2



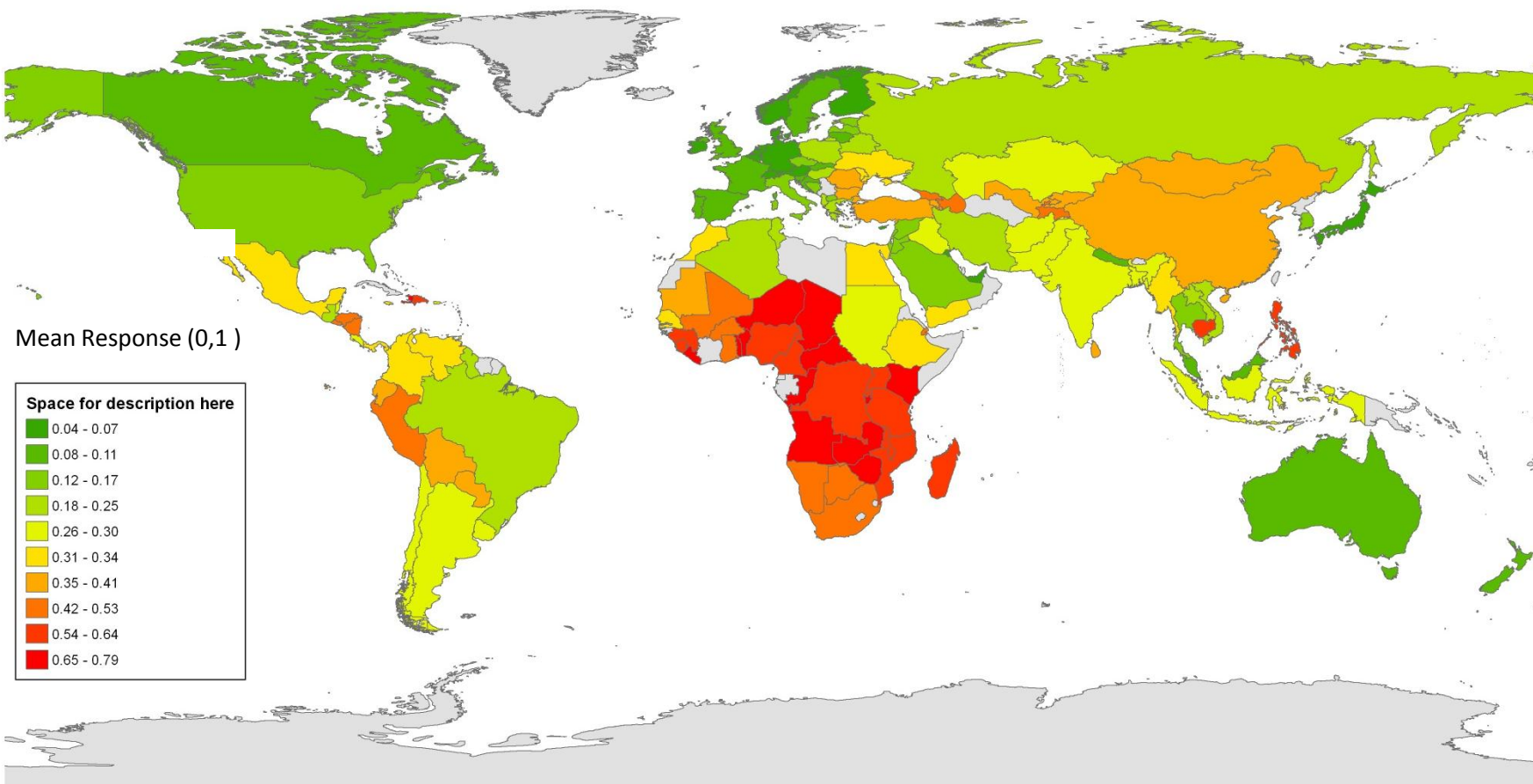
Data Source: Penn World Tables 6.2



# Incapazes de Comprar Alimento (Escala Revertida)

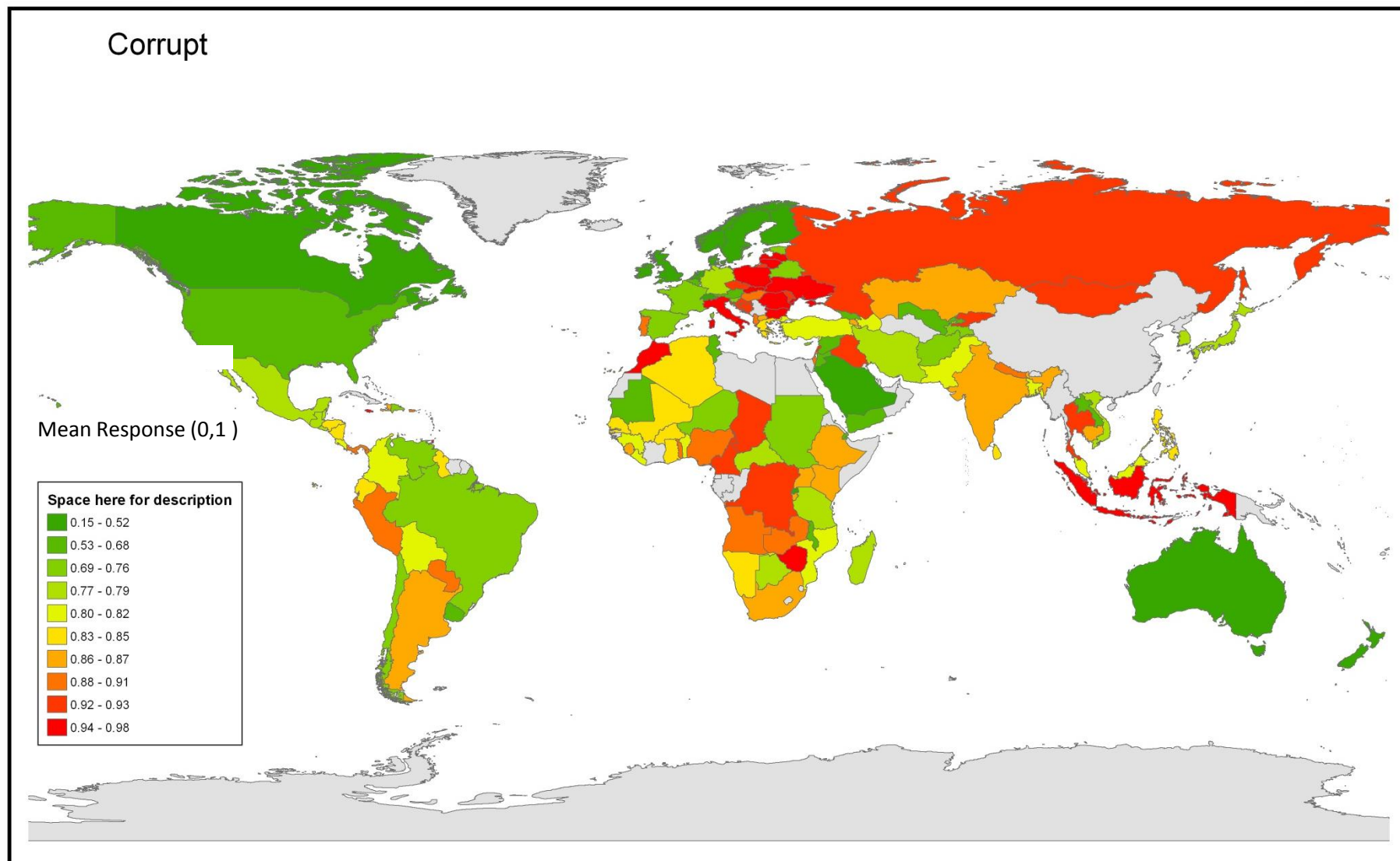
## Cannot Afford Food (Scale Reversed)

Cannot afford food



# Percepção de Corrupção (Escala Revertida)

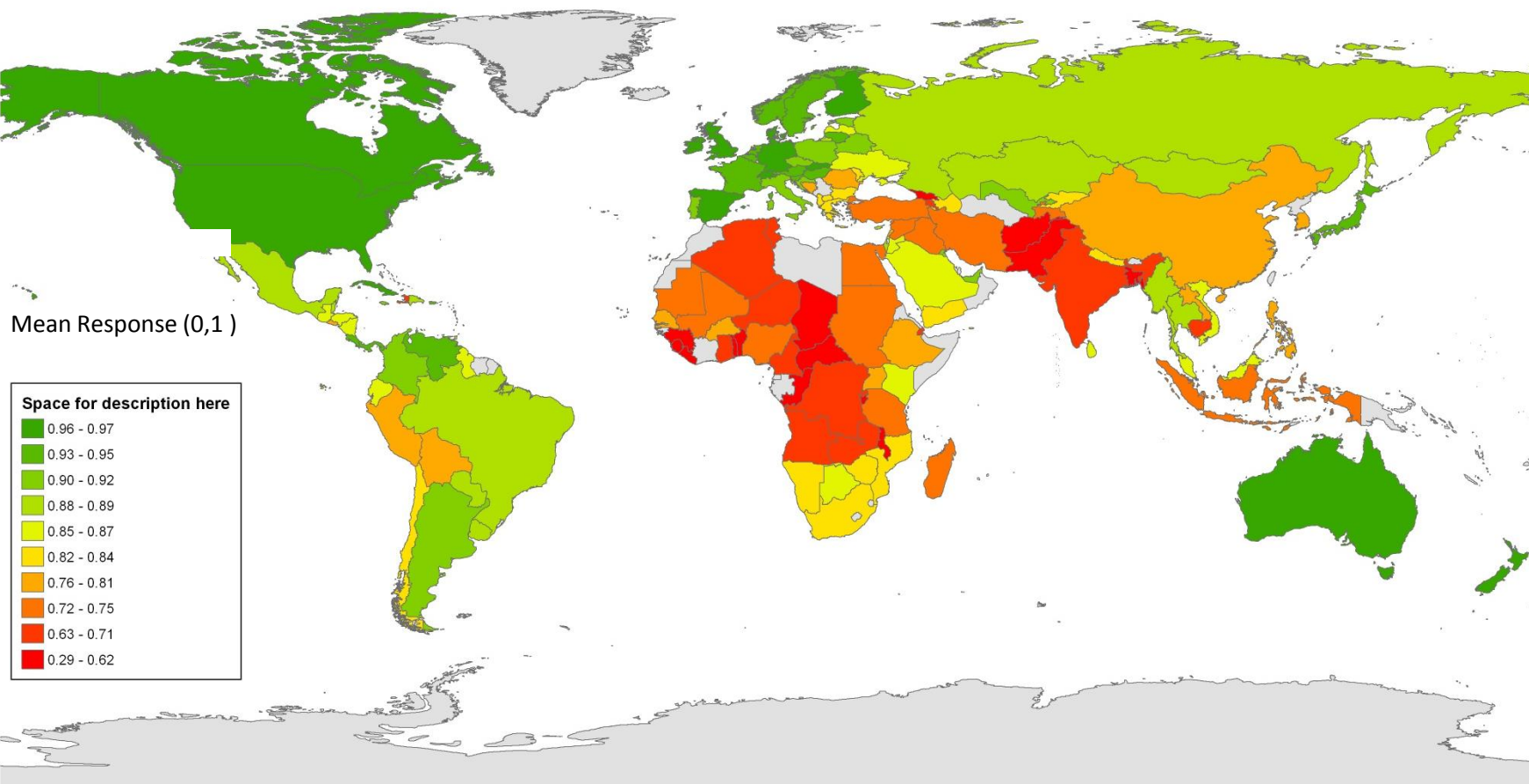
## Perception of Corruption (Reversed Scale)



# Pode Contar Com Alguém em Tempos Difíceis

## Someone to count on in times of difficulty

Count on Friends



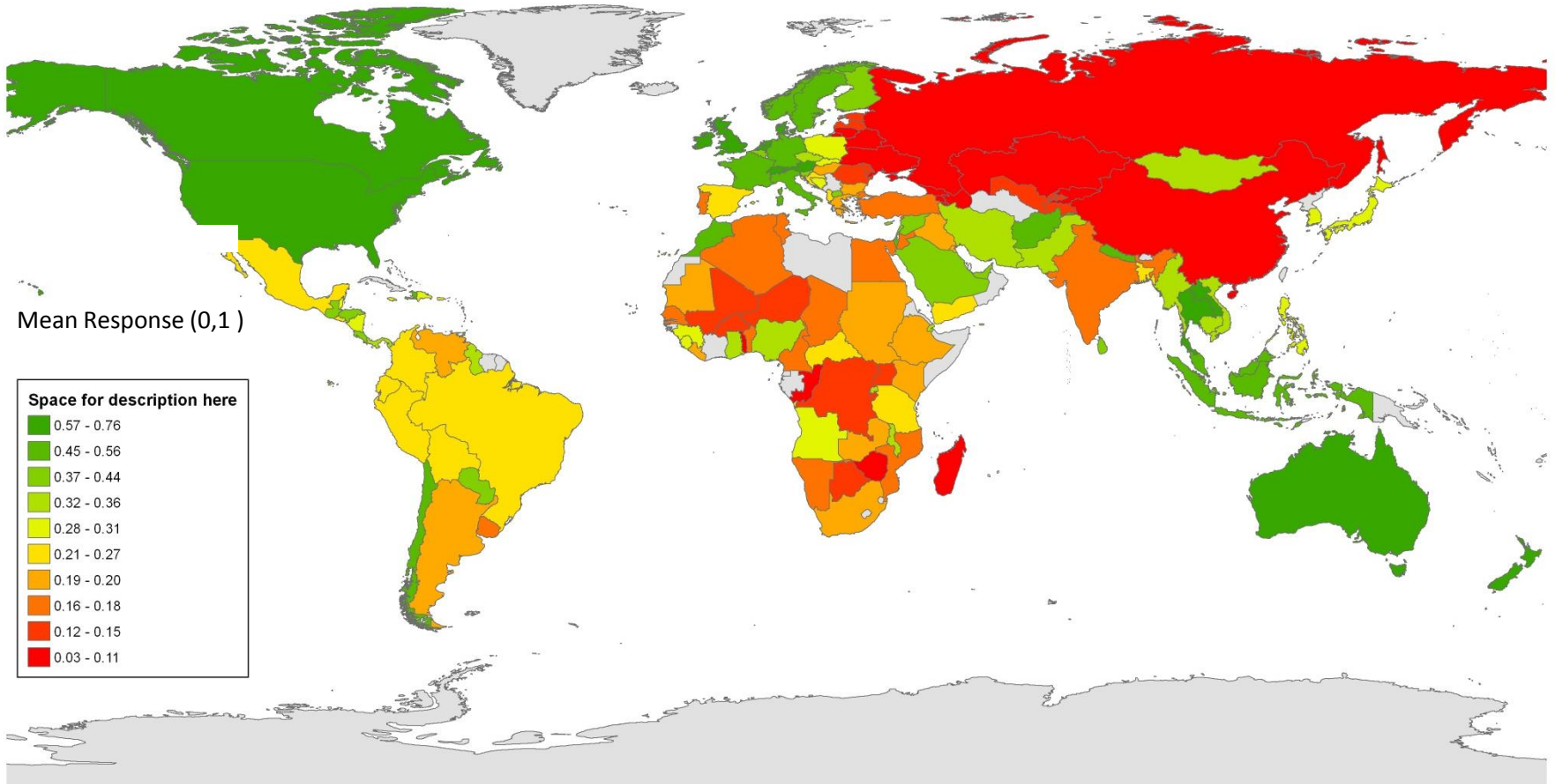
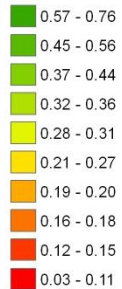
# Fez Alguma Doação no Mês Passado

## Donation in the last month

Donate Money

Mean Response (0,1 )

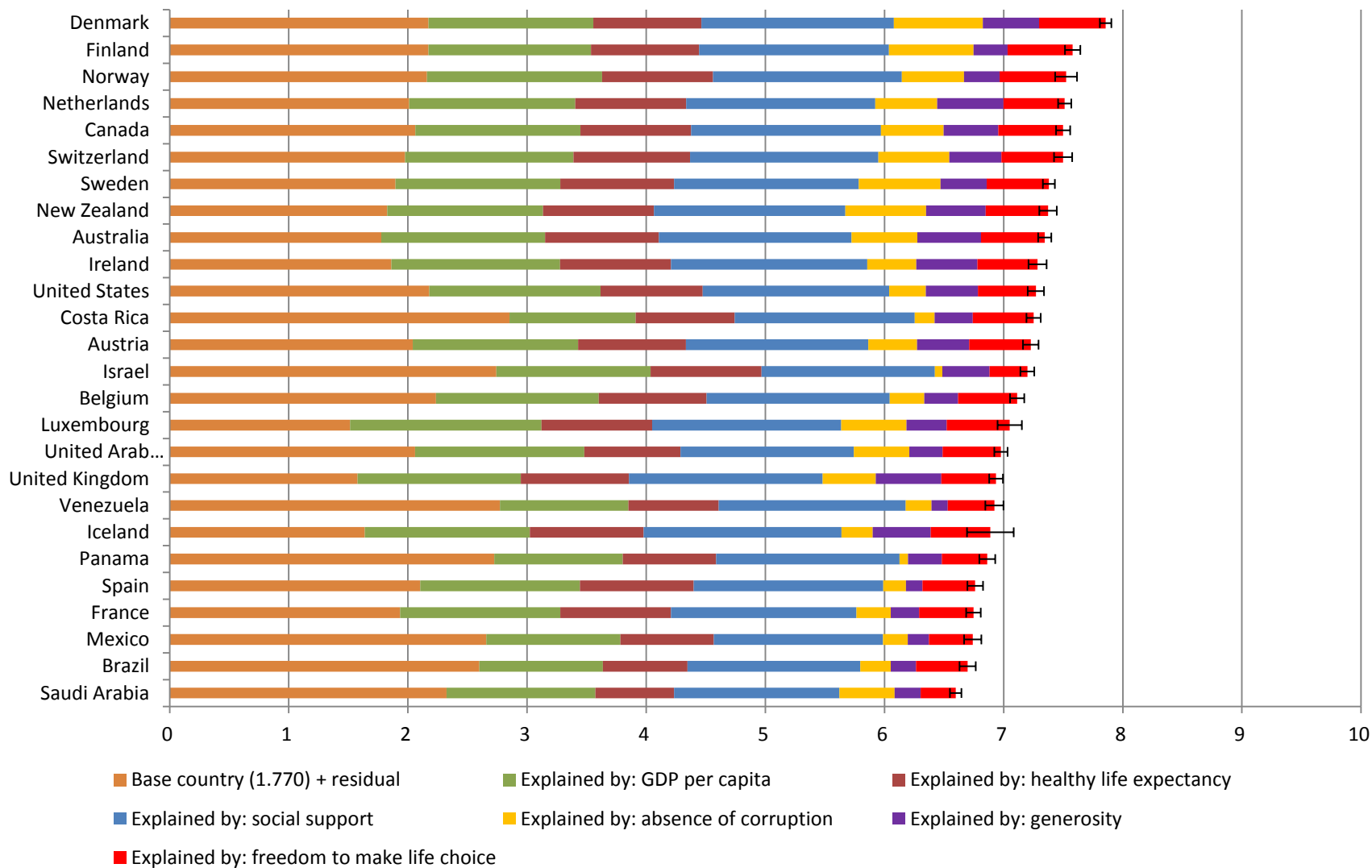
Space for description here



## Média de Escada de Cantril por País – Parte 1

### Average Cantril Ladder by Country - Part 1

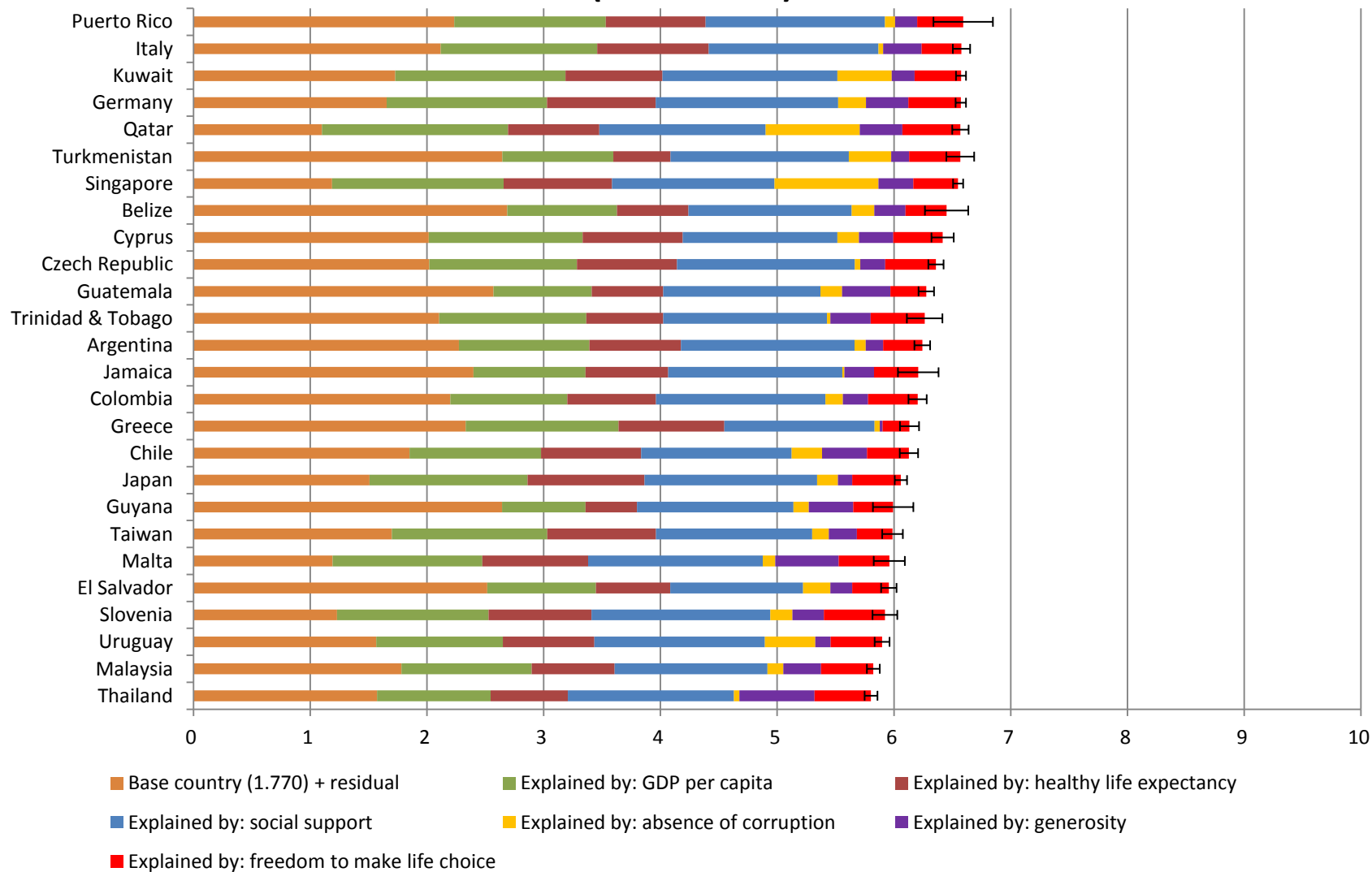
(GWP 05-11)



## Média de Escada de Cantril por País – Parte 2

### Average Cantril Ladder by Country - Part 2

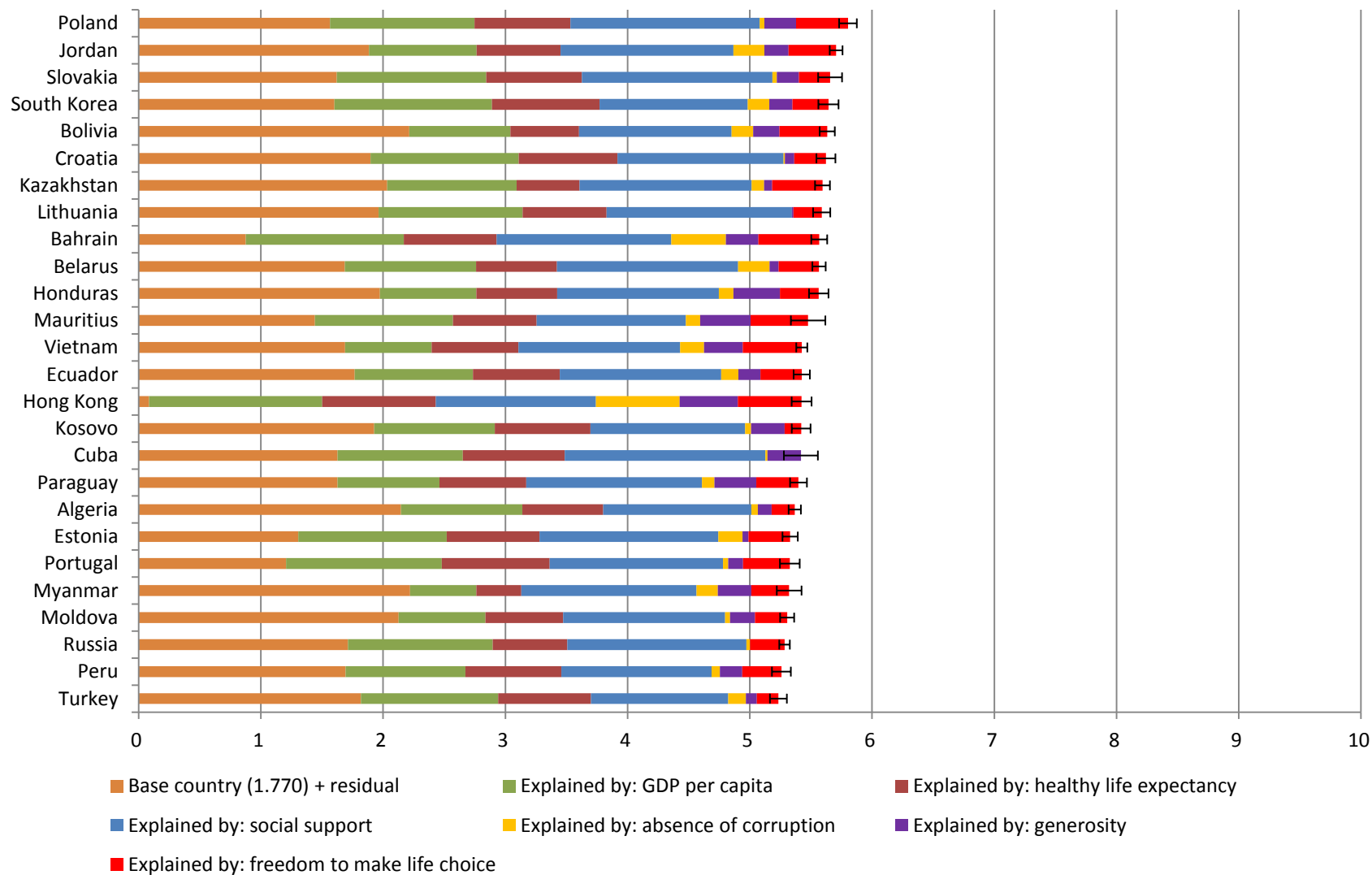
(GWP 05-11)



## Média de Escada de Cantril por País – Parte 3

### Average Cantril Ladder by Country - Part 3

(GWP 05-11)

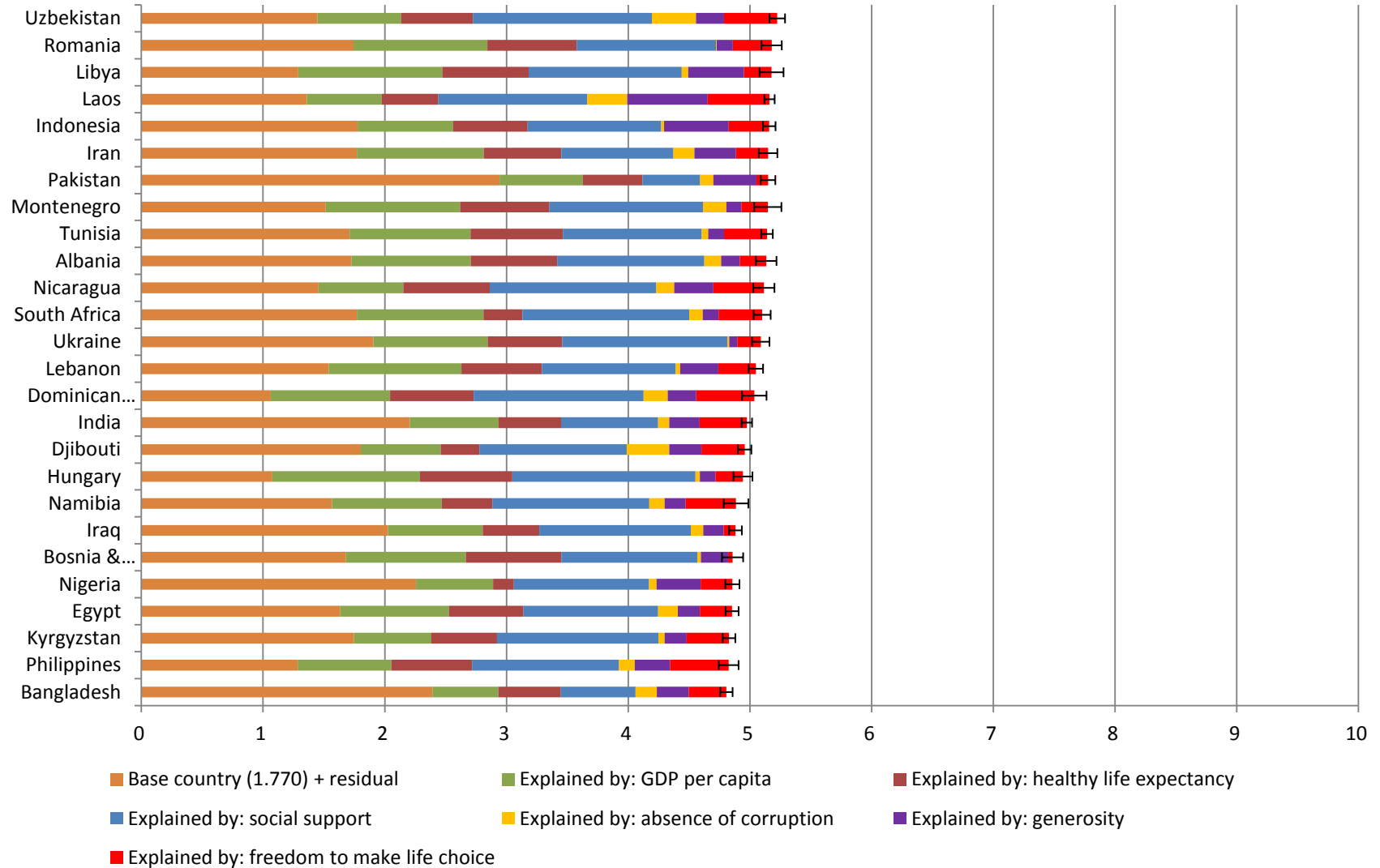




## Média de Escada de Cantril por País – Parte 4

### Average Cantril Ladder by Country - Part 4

(GWP 05-11)

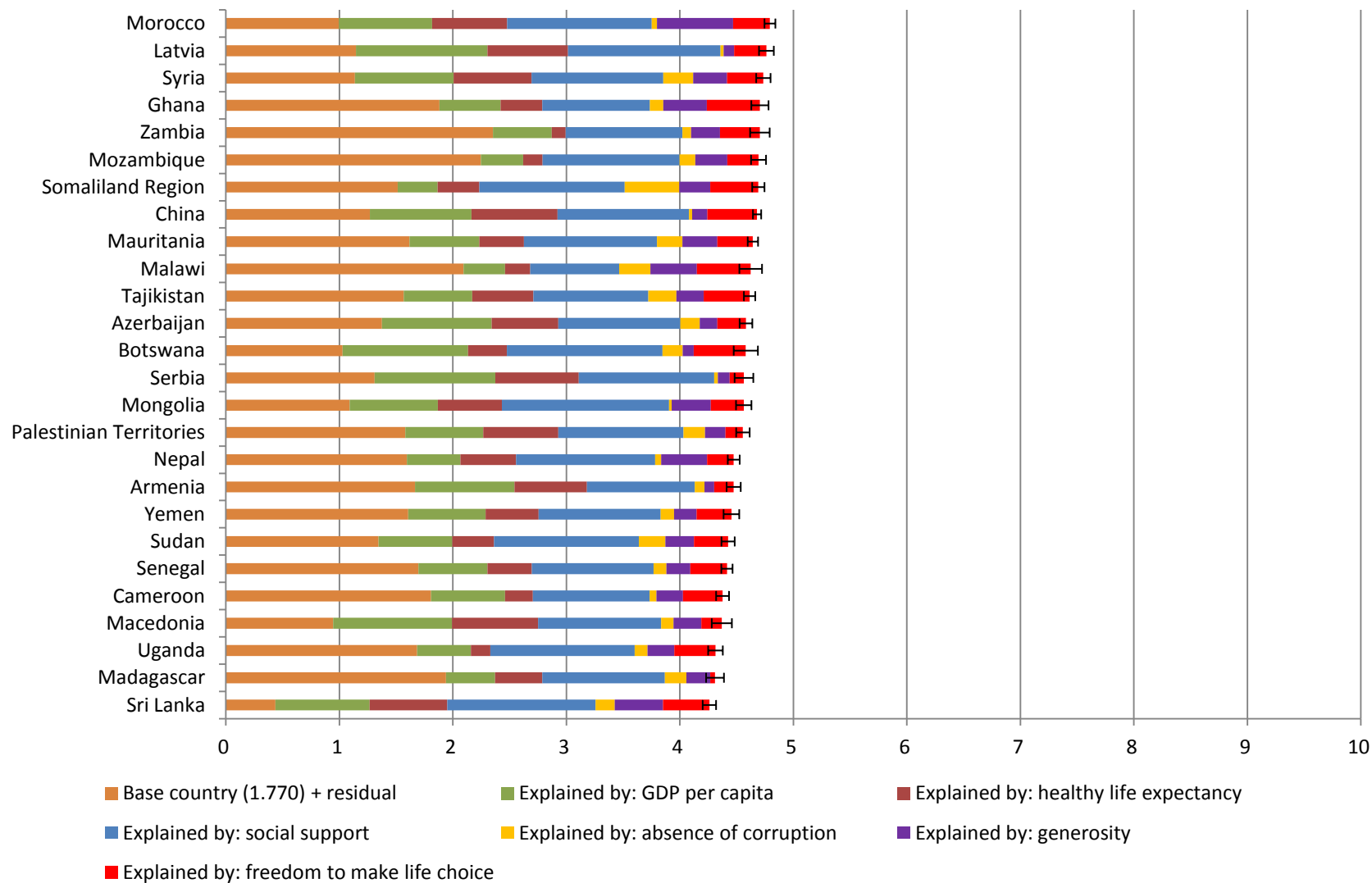




## Média de Escada de Cantril por País – Parte 5

### Average Cantril Ladder by Country - Part 5

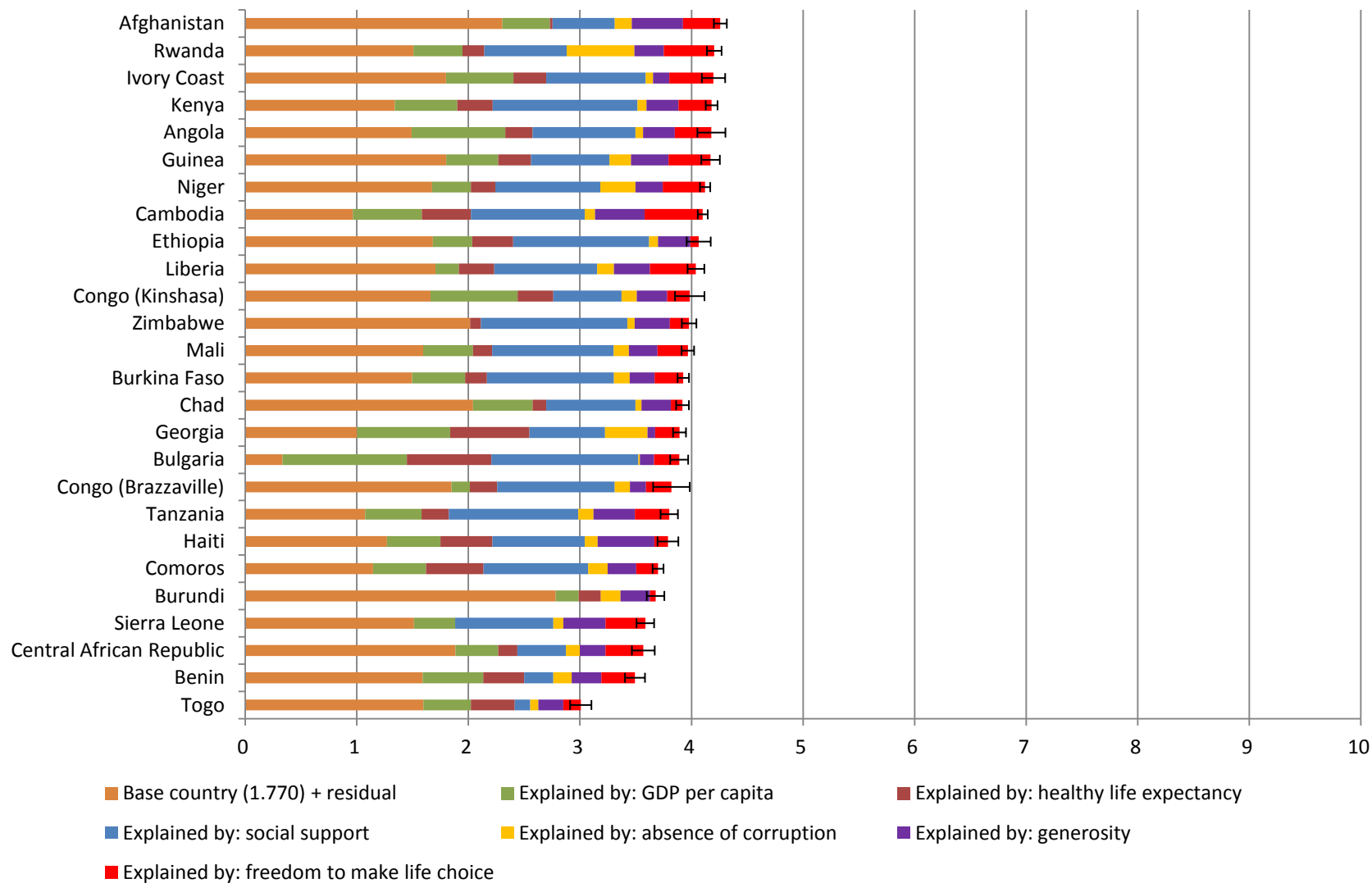
(GWP 05-11)



## Média de Escada de Cantril por País – Parte 6

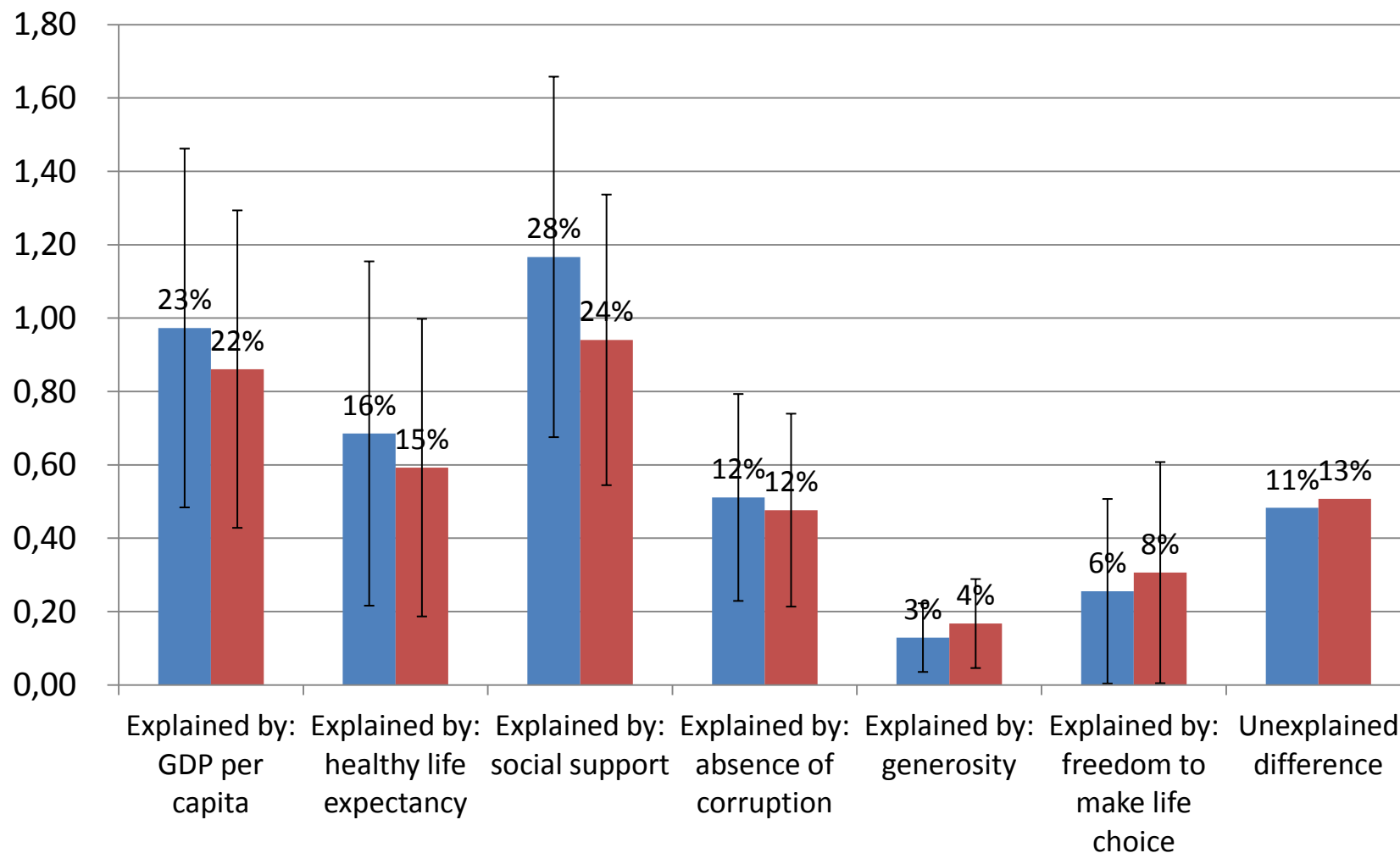
### Average Cantril Ladder by Country - Part 6

(GWP 05-11)



## Diferença na Avaliação da Vida Explicada por Cada Fator

### Difference in Life Evaluation Explained by Each Factor



■ Top 4 - Bottom 4 = 4.2

■ Top 10 - Bottom 10 = 3.85