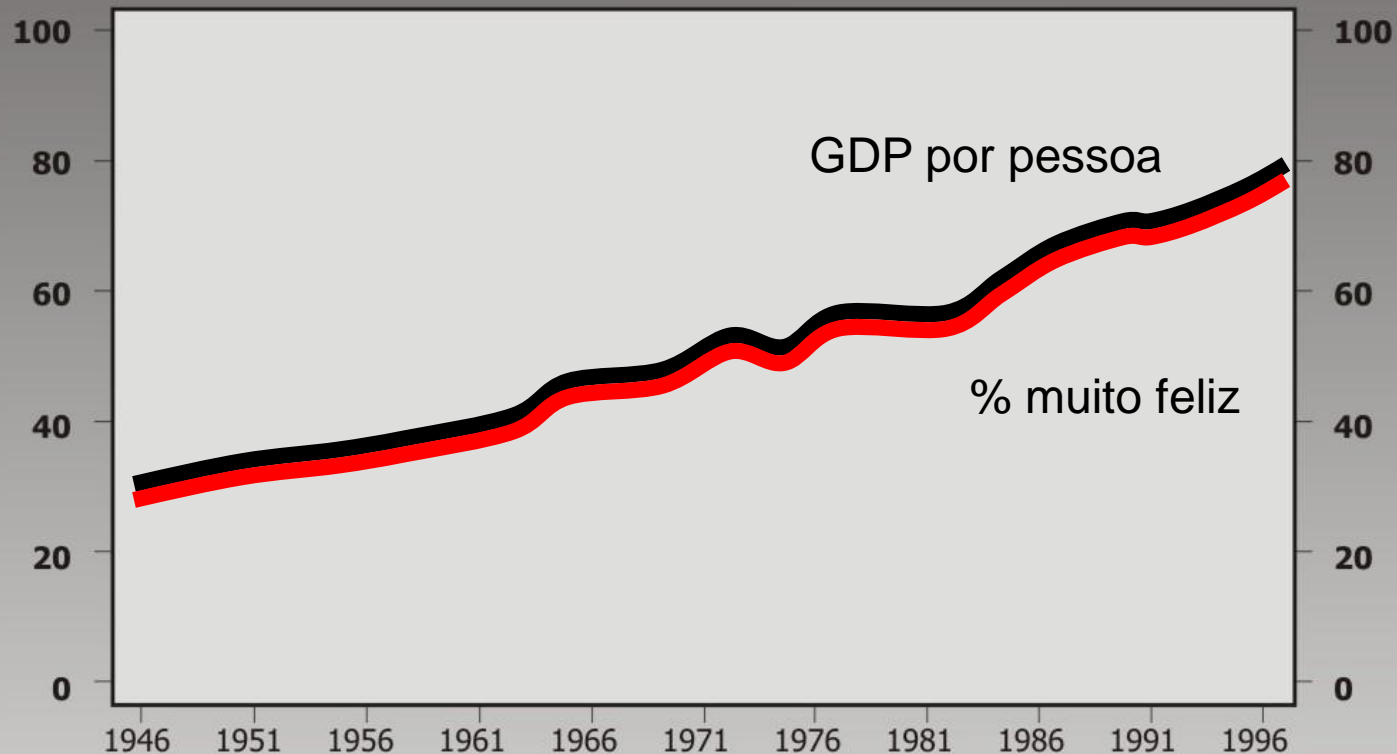


UM NOVO PARADIGMA de DESENVOLVIMENTO LOCAL: Felicidade Interna Bruta (FIB) no BRASIL

Dra. Susan Andrews
Instituto Visão Futuro



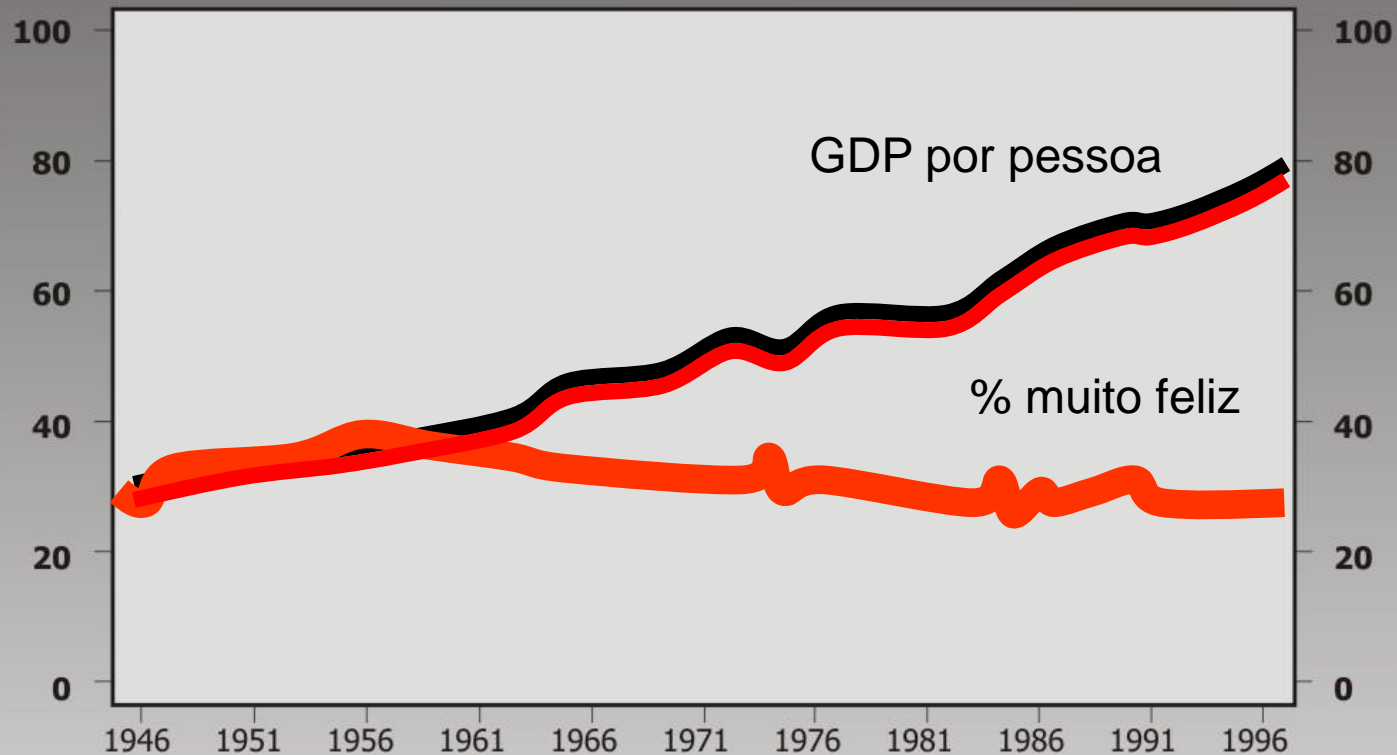
DINHEIRO e FELICIDADE nos EUA



Aumentou **3 VEZES** a economia desde 1950

Aumentou **3 VEZES** a felicidade ?

DINHEIRO e FELICIDADE nos EUA



NÃO! Baixou a felicidade !

Comissão para a Mensuração do Desempenho Econômico e do Progresso Social

“identificar os limites do PIB como indicador e considerar as preocupações sobre a relevância do PIB como uma medida de bem-estar social e de sustentabilidade ambiental”



Joseph Stiglitz



Amartya Sen



“Entre os economistas
têm havido
por muito tempo uma
forte convicção que
o PIB não é
uma boa métrica.
Não mede as mudanças
em bem-estar.
Se os líderes estão tentando
maximizar o PIB,
e o PIB não é uma boa métrica,
estamos maximizando
a coisa errada”

Prêmio Nobel de
economia Joseph Stiglitz



O governo do Reino Unido
está mensurando a felicidade
da população para posicionar
os resultados no coração do
planejamento das políticas públicas

"Mensurar o bem-estar das pessoas
é uma das questões políticas
centrais do nosso tempo"

Primeiro Ministro David Cameron

"A Assembléia Geral das Nações Unidas,
reconhecendo que o indicador
do Produto Interno Bruto não reflete
adequadamente a felicidade e
o bem-estar do povo em um país,
convida os estados membros
a buscar métricas adicionais
de felicidade e bem-estar para
orientar suas políticas públicas"

13 de julho
2011



ÍNDICE de BEM-ESTAR no CANADÁ



ÍNDICE de BEM-ESTAR no CANADÁ

British Columbia

USA

Washington



MEASURES OF AUSTRALIA'S PROGRESS

IS LIFE IN AUSTRALIA GETTING BETTER?



Medição
de Bem Estar
na Austrália

Japão anunciou que começará medir
a felicidade do povo



The background of the slide is a dark, blue-toned image of a crowd of people. In the center, a person is smiling and looking towards the camera. The overall mood is somewhat somber but hopeful.

FORMULA para FELICIDADE:

$$F = G + C + A.I.$$

Felicidade = Genes + Condições + Atividades Intencionais



**“Felicidade é
uma habilidade
que pode ser
aprendida”**

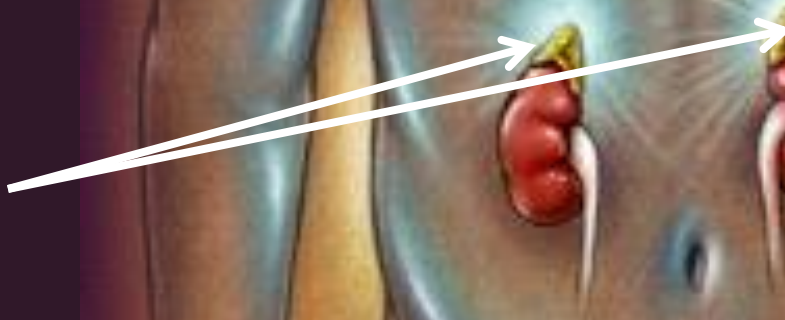
**“Não fundamentalmente
diferente do que
tocar o violão ou
praticar um esporte:
quanto mais você pratica,
melhor que você faz”**

**Ciêntista Richard Davidson
U. de Wisconsin, EUA**

BIOQUÍMICA da FELICIDADE

32 % menos
secreção de
cortisol das
glândulas
supra-renais!

Univ. de Londres





A RESPOSTA DE RELAXAMENTO

Respiração diafragmática
e relaxamento profundo
que **diminuem**
o nível de cortisol e
trazem uma sensação
de **bem-estar interno**

A Ciência da Medicina Corpo-Mente
Universidade de Harvard

FORMULA para FELICIDADE:

$$F = G + C + A.I.$$

Felicidade = Genes + Condições + Atividades Intencionais



CONEXÃO !

A full-page background image showing the silhouettes of two people standing on a beach, holding hands and facing the ocean at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that reflects on the water and sand. The overall mood is peaceful and romantic.

“Companheirismo contribui mais para
o bem-estar do que a renda”

Cientista político Robert Lane,
U de Yale EUA

9 DIMENSÕES do FIB

GESTÃO EQUILIBRADA
DO TEMPO

BOM PADRÃO
DE VIDA
ECONÔMICA

BOA
GOVERNANÇA

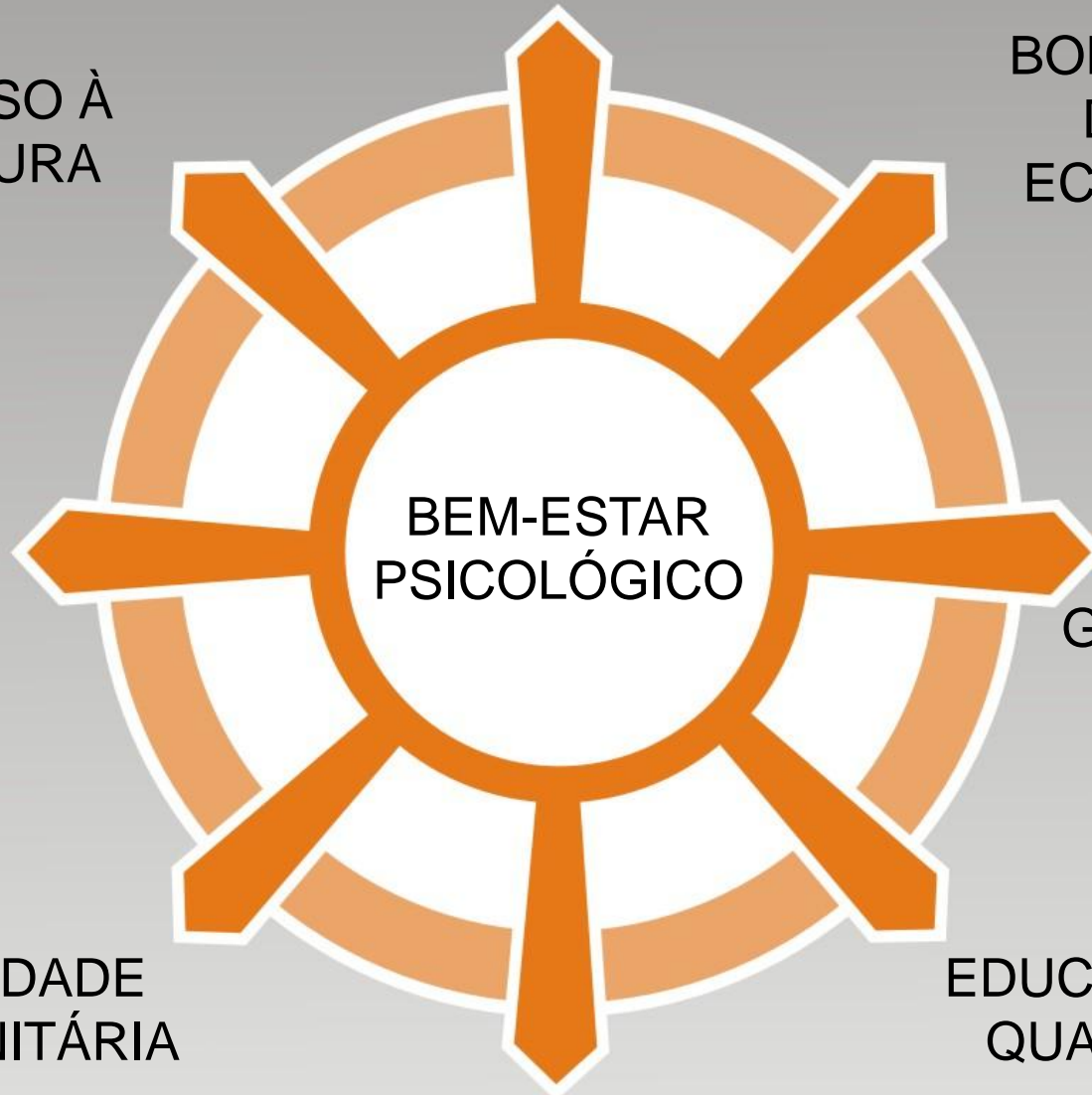
EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE

BOA SAÚDE

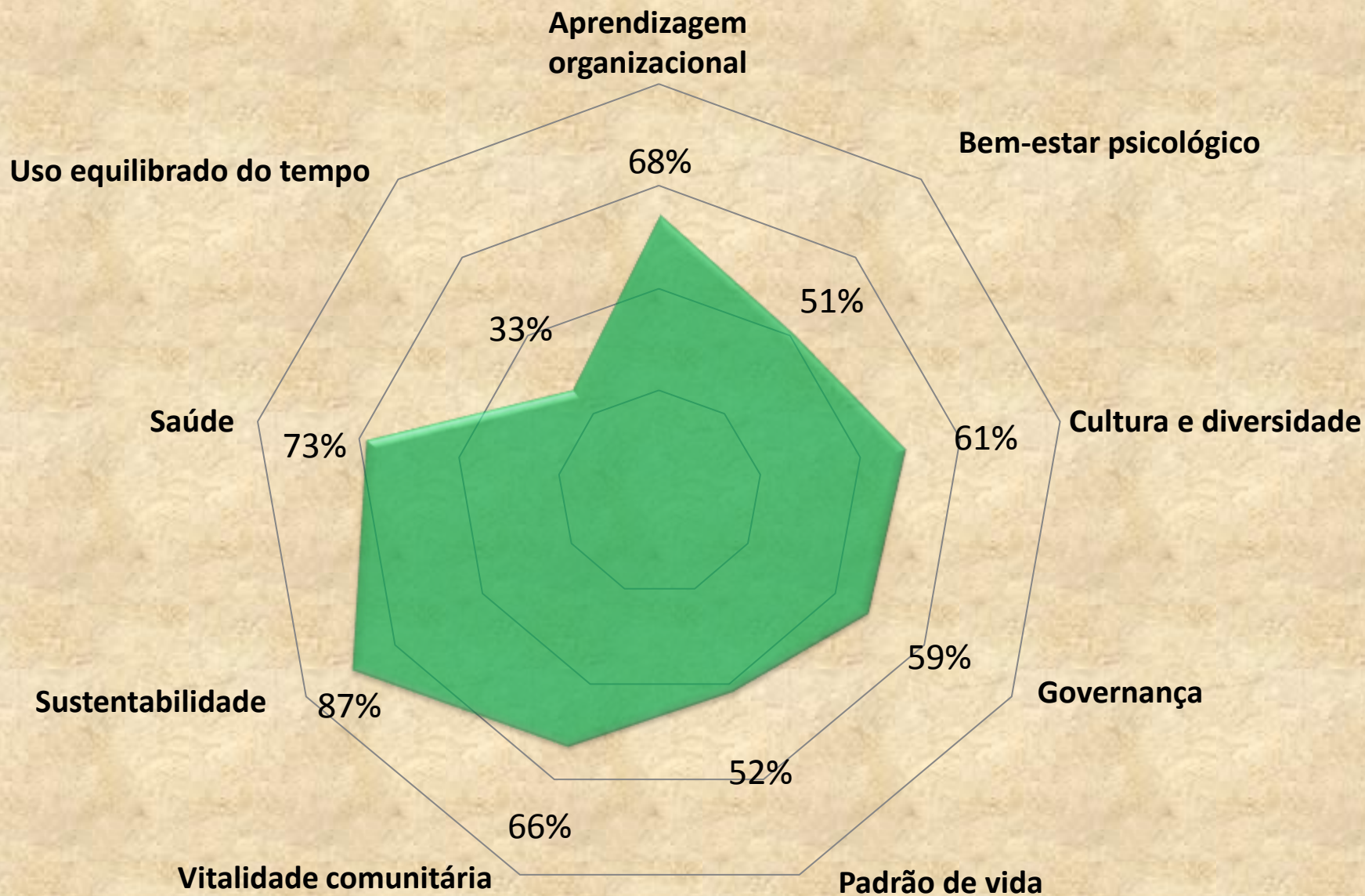
VITALIDADE
COMUNITÁRIA

PROTEÇÃO
AMBIENTAL

ACESSO À
CULTURA



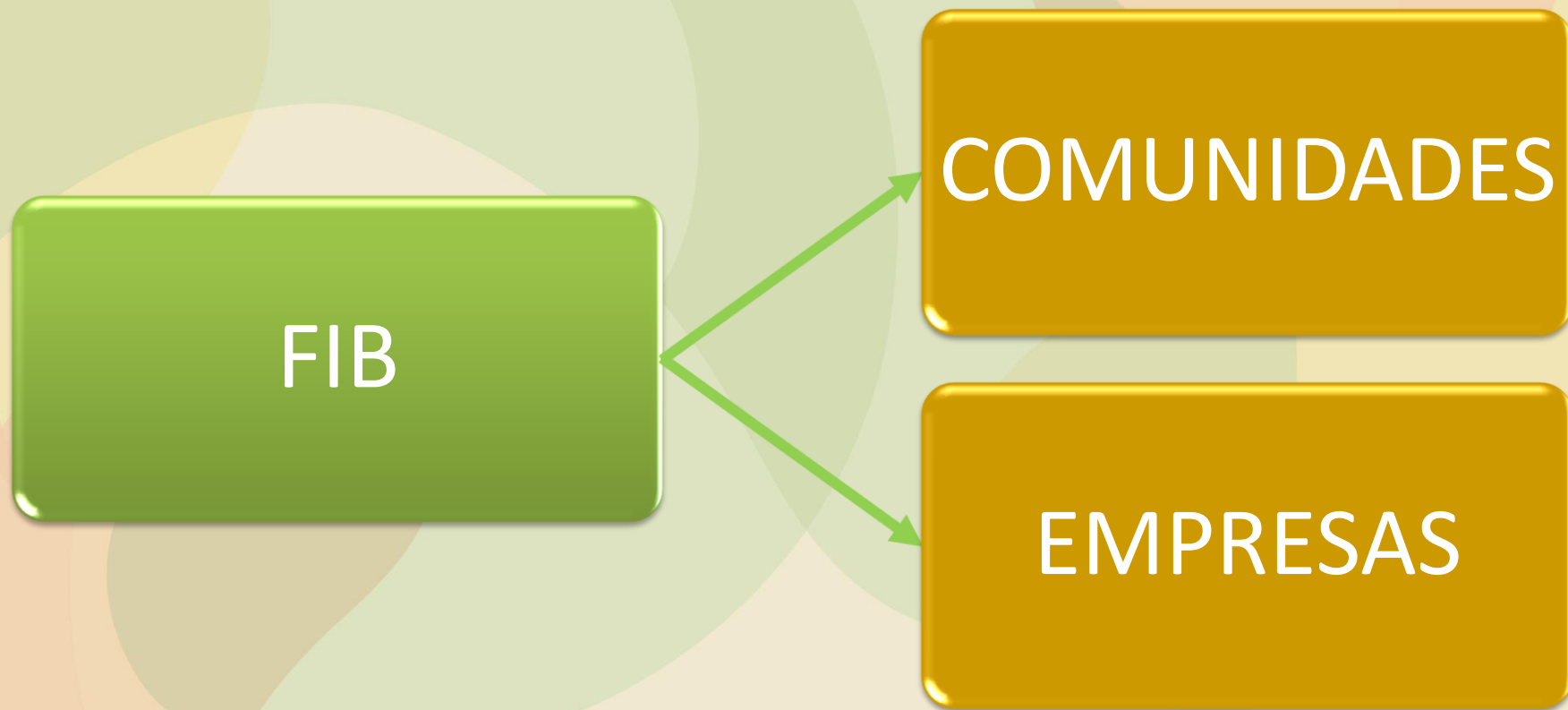
FIB é um novo indicador de progresso integral



Mas FIB no Brasil é mais
do que um indicador:

É um processo de
desenvolvimento sustentável,
de participação e protagonismo local

Aplicações de FIB no Brasil



PROCESSO FIB no BRASIL

Técnicas científicas
para bem-estar
pessoal

Questionário
administrado pelos
jovens locais

Estratégias com uma
abordagem sistêmica
e multi-stakeholder



**FIB no
Brasil**

=

Programa
Felicidade para
Todos

+

Indicador
FIB

+

Co-criação e
implementação

1

Sensibilização

2

Pesquisa

3

Ação

Processo do FIB Comunitário no Brasil

CRIANÇAS

Educação para
Felicidade:

“Agentes de Alegria”



Processo do FIB Comunitário no Brasil

CRIANÇAS

Educação para
Felicidade:
“Agentes de Alegria”

JOVENS

Identificação e
capacitação dos jovens



Processo do FIB Comunitário no Brasil

CRIANÇAS

Educação para
Felicidade:
“Agentes de Alegria”

JOVENS

Identificação e
capacitação dos jovens

REDES

Identificação de
redes sociais;
contato com líderes
locais



Processo do FIB Comunitário no Brasil

CRIANÇAS

Educação para
Felicidade:
“Agentes de Alegria”

JOVENS

Identificação e
capacitação dos jovens

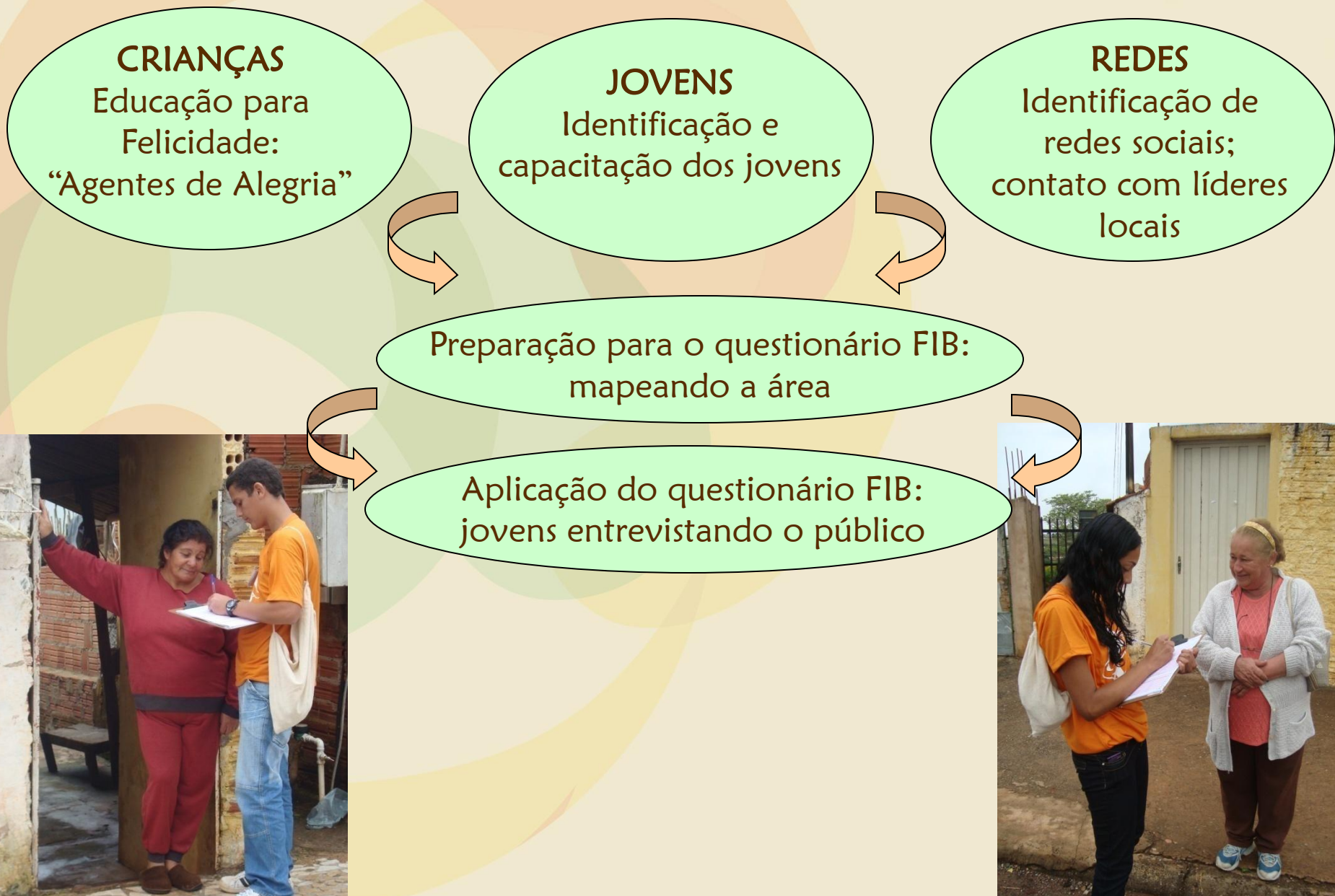
REDES

Identificação de
redes sociais;
contato com líderes
locais

Preparação para o questionário FIB:
mapeando a área



Processo do FIB Comunitário no Brasil





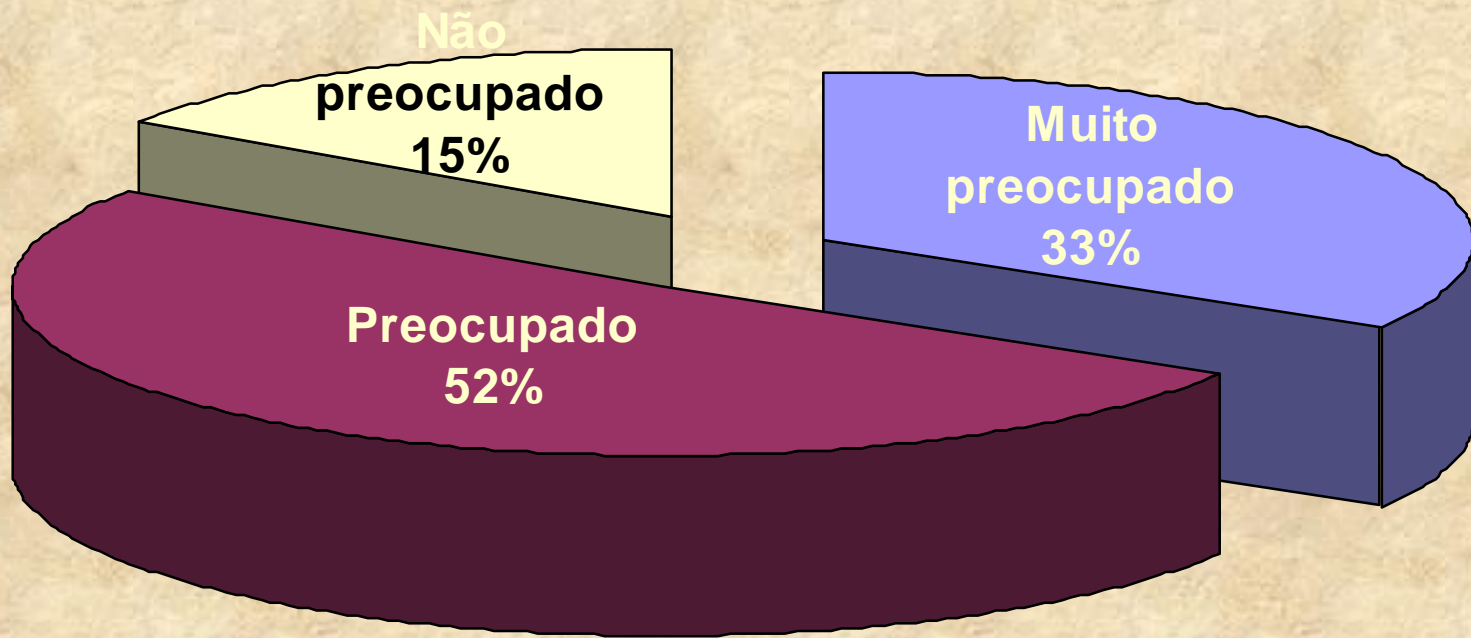
Preparação para o questionário FIB:
mapeando a área

Aplicação do questionário FIB:
jovens entrevistando o público

Discussão dos resultados: Café Mundial:
adultos, jovens e crianças



Quão preocupado você está com a mudança na paisagem?



(Exemplo de um dos resultados do questionário)

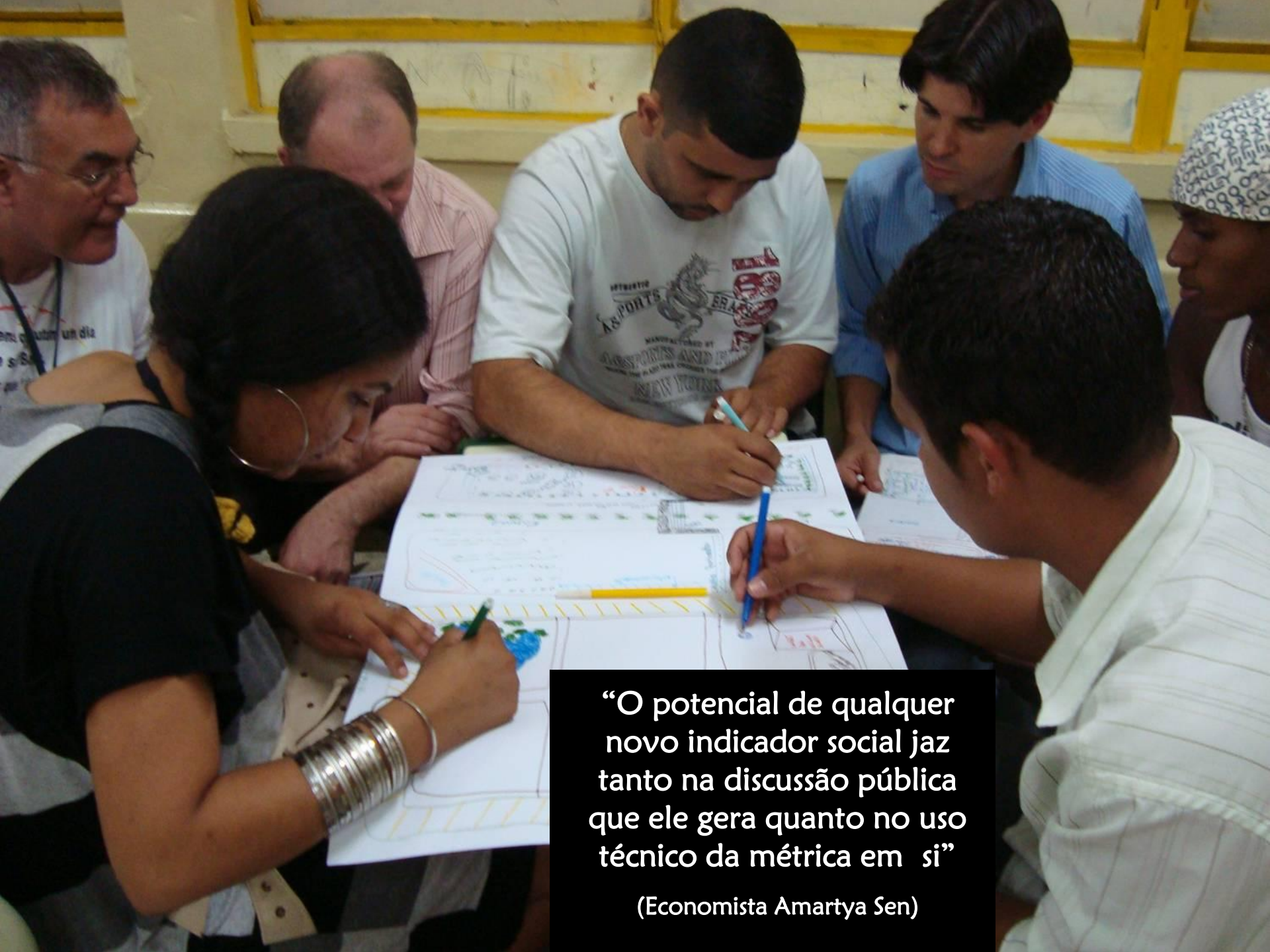
Objetivos do FIB no Brasil

- Mobilizar o **protagonismo da comunidade** e restaurar as **redes sociais** para o progresso coletivo (vitalidade comunitária)
- Disseminar **práticas para o bem-estar psicológico** e a saúde física, e fortalecer **valores positivos**
- Desenvolver a **liderança e cidadania na juventude**
- Ajudar a sociedade civil a expressar a **democracia direta**



“Hoje a legislação exige a participação popular, e o FIB incentiva essa participação, desenvolvendo a capacidade das cidadãos transformar mais rapidamente a sua realidade“

Prefeito Roberto Tavares
Itapetininga, SP



“O potencial de qualquer novo indicador social jaz tanto na discussão pública que ele gera quanto no uso técnico da métrica em si”

(Economista Amartya Sen)

Objetivos do FIB

- Mobilizar o **protagonismo da comunidade** e restaurar as **redes sociais** para o progresso coletivo (vitalidade comunitária)
- Disseminar **práticas para o bem-estar psicológico** e a saúde física, e fortalecer **valores positivos**
- Desenvolver a **liderança e cidadania na juventude**
- Ajudar a sociedade civil a expressar a **democracia direta**
- Ajudar na transição para uma **economia solidária e altruísta**

FIB COMUNITÁRIO: INTERSETORIAL

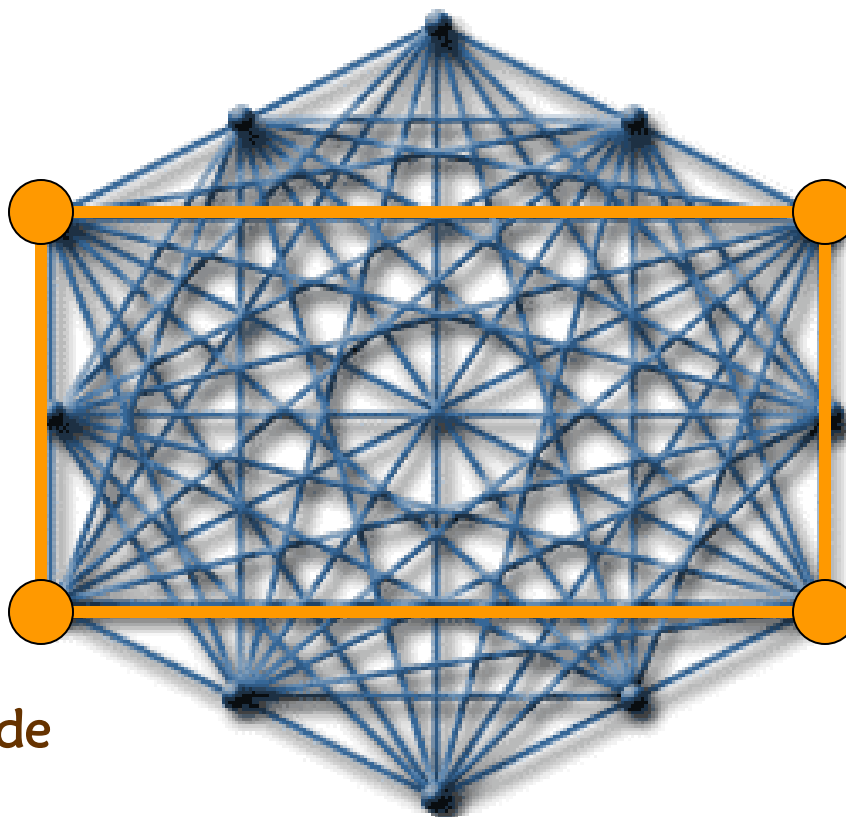
Envolvimento de todos os setores da sociedade
no melhoramento do índice FIB

EMPRESAS

“Responsabilidade
Social”

CIDADANIA

ONGs e Comunidade



GOVERNO

Poder público

ACADEMIA:

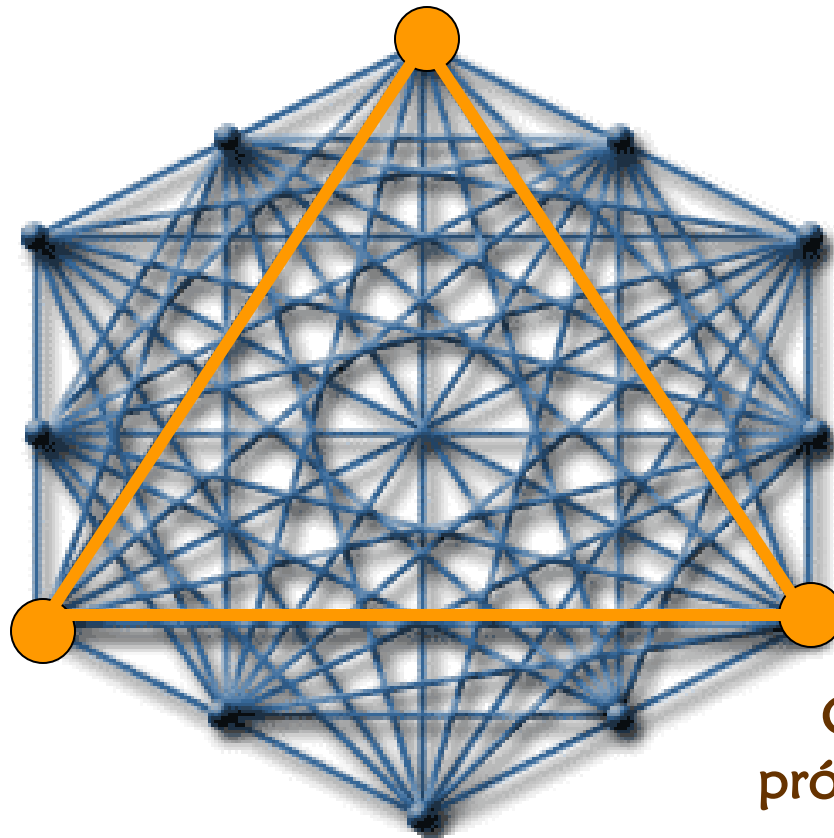
“Democratização
do conhecimento”,
envolvendo os
estudantes
universitários

FIB COMUNITÁRIO: INTERGERACIONAL

Integração de todas as idades, de várias gerações, mobilizando o entusiasmo natural das crianças e jovens para inspirar os adultos – “animadores culturais”

JOVENS:

Mobilizadores sociais, restauradores da esperança e idealismo



CRIANÇAS:

“Educação para Felicidade”, capacitando “Agentes de Alegria” (palhaços)

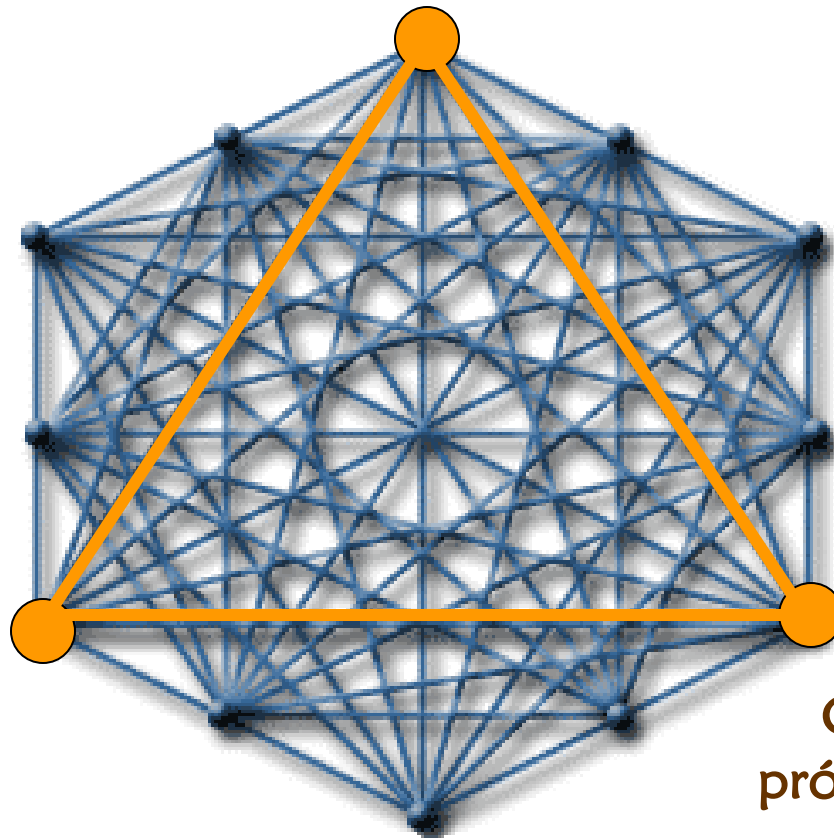
ADULTOS

Companheiros dos próprios filhos e netos

PENSAMENTO SISTÊMICO NA PRÁTICA!

JOVENS:

Mobilizadores
sociais,
restauradores
da esperança
e idealismo



CRIANÇAS:

“Educação para
Felicidade”,
capacitando
“Agentes
de Alegria”
(palhaços)

ADULTOS

Companheiros dos
próprios filhos e netos



Instituto
visão *futuro*

The logo features the words 'Instituto' and 'futuro' in a blue, italicized serif font. The word 'visão' is in a bold, blue, sans-serif font. A stylized sun icon, composed of blue rays, is positioned behind the letter 'o' in 'visão'.

PORANGABA – S.P.

www.visaofuturo.org.br
www.felicidadeinternabruta.org.br