

SESI INDÚSTRIA SAUDÁVEL

Qualidade de vida para o trabalhador.
Crescimento para a empresa.



www.sesisp.org.br/industriasaudavel

INFORMAÇÕES SESI – SOROCABA

(015) 3224.4090

jmartins@sesisp.org.br

damsorocaba@sesisp.org.br

DIAGNÓSTICO SAÚDE

**TUDO QUE A INDÚSTRIA
PRECISA PARA CONHECER,
DE VERDADE, A SAÚDE
DO TRABALHADOR.**

**PREVENÇÃO DAS DNTs.
A FORMA SAUDÁVEL DE AUMENTAR A
PRODUTIVIDADE.**

O Brasil, como a grande maioria dos países, convive com o crescente impacto das doenças não transmissíveis (DNTs). Elas aumentam os custos da indústria com a saúde do trabalhador, prejudicando sua qualidade de vida e a produtividade das empresas.

Para identificar e monitorar a condição da saúde de cada trabalhador e permitir o acesso das empresas a soluções que previnam DNTs e acidentes relacionados ao trabalho, o SESI desenvolveu o Diagnóstico Saúde.

INFORMAÇÕES

SESI – SOROCABA

(015) 3224.4090

jmartins@sesisp.org.br

damsorocaba@sesisp.org.br

Visite o novo site do SESI
para mais informações:
www.sesi.org.br



SESI INDÚSTRIA SAUDÁVEL.

Qualidade de vida para o trabalhador.
Crescimento para a empresa.



SESI INDÚSTRIA SAUDÁVEL

O Projeto

Atividades

Diagnóstico

Para Empresas

Veja se sua empresa é beneficiária

Programa SESI Indústria Saudável

O SESI está oferecendo a realização de um Inventário das Condições de Saúde dos Trabalhadores e para, a partir daí, propor soluções de saúde adequadas a cada empresa. Estas soluções visam aspectos curativos, preventivos e de promoção de saúde, dirigidos às doenças e seus fatores de risco.

A intervenção proposta inclui o preenchimento de um questionário epidemiológico que contempla: condições de saúde, estilo de vida, características sócio-econômicas e demográficas e a presença de doenças e de seus fatores de risco.

Além do questionário, também serão feitas medidas de pressão arterial, peso, altura, índice de massa corporal, circunferência abdominal e avaliação bucal, com duração de 20 minutos.

Ao final da intervenção o trabalhador receberá informações sobre hábitos saudáveis de vida bem como orientações sobre prevenção e controle das doenças.

Os dados obtidos serão utilizados para conhecer a realidade quanto aos riscos de doenças crônicas e para a proposição de soluções adequadas a cada empresa.

Objetivos

- 1º) Promover a adoção de um estilo de vida saudável para o trabalhador da indústria
- 2º) Desenvolver propostas de atuação em todas as áreas de atividades do SESI

Saúde do Trabalhador

O Brasil viveu nos últimos anos profundas modificações no perfil de saúde de sua população. As doenças infecciosas foram suplantadas, em termos de importância para a saúde pública, por doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão, infarto e insuficiência cardíaca, diabetes, obesidade e insuficiência renal. Também se modificaram os hábitos de vida com impacto nos níveis de atividade física e nos padrões alimentares. Daí resulta uma elevada prevalência de sedentarismo, obesidade e colesterol elevado. Estes padrões também predominam entre os trabalhadores da indústria onde 26% dos indivíduos são hipertensos, 12% são obesos e 50% estão acima do peso. O sedentarismo atinge 15% desta população, 12% são fumantes e 13% não consomem a quantidade mínima de frutas recomendada. Tal situação demonstra a necessidade de intervenções sistemáticas, com vistas à redução dos altos índices de doenças crônicas e de seus fatores de risco que, juntamente com enfermidades bucais, são causas de adoecimento da população trabalhadora refletindo nos custos com atenção à saúde a perda de produtividade.

Veja mais:

- Atividades Desenvolvidas
- Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida



SESI INDÚSTRIA SAUDÁVEL



O Projeto

Atividades

Diagnóstico

Para Empresas

Veja se sua empresa é beneficiária

Atividades

- Inventário das Condições de Saúde do Trabalhador. Avaliação das condições de saúde; estilo de vida, características sócio-demográficas, hábitos de vida e presença de doenças
- Circuito de Saúde para prevenção de fatores de risco cardiovascular (aferição de pressão arterial, peso, altura, circunferência abdominal e glicemia capilar)
- Diagnóstico de patologias bucais (dentista)
- Orientação individual ao trabalhador
- Relatório final do diagnóstico de saúde para a empresa



SESI INDÚSTRIA SAUDÁVEL



O Projeto

Atividades

Diagnóstico

Para Empresas

Veja se sua empresa é beneficiária

- Diagnóstico

O relatório final com os resultados obtidos, propicia:

- à Empresa: o planejamento de seus investimentos em saúde e qualidade de vida dos trabalhadores
- ao SESI: o desenvolvimento de produtos personalizados para a promoção da qualidade de vida e a gestão socialmente responsável da Empresa



SESI INDÚSTRIA SAUDÁVEL

Consulte a disponibilidade da campanha para sua empresa através de uma consulta pelo CNAE.
Caso não saiba o CNAE da sua empresa [clique aqui](#) para consultar através do CNPJ.

Número do CNAE

consultar

formato válido (0000-0/00)

Download

- [Apresentação \(ZIP - 21.228 KB\)](#)

- [Vídeo \(WMV - 15.818 KB\)](#)

- [Folder Empresário \(PDF - 7.381 KB\)](#)

E-mail para contato

saudenaempresa@sesisp.org.br

II Encontro da Construção Civil em Família

28/03/2009

Objetivo

- Estimular a melhoria da qualidade de vida do trabalhador da construção civil e de seus familiares.
- Oferecer serviços de educação, lazer, esporte, cultura e saúde, que promovem o bem-estar do trabalhador e a integração com seus familiares.
- Apresentar as dependências dos Centros de Atividades do SESI e os serviços oferecidos para os trabalhadores e seus familiares.

Área de Atuação

CONSTRU
SER

CONSTRUINDO A CIDADANIA E O SER HUMANO

SindusCon SP
o Sindicato da Construção





A maior comemoração esportiva da América Latina

Inscrições prorrogadas

até 27/03/2009

**SOLENIDADE DE ABERTURA
62º JOGOS INDUSTRIÁRIOS DO SESI**

DATA: 1º de Maio de 2009

LOCAL: SESI SOROCABA

HORÁRIO: 9h30

Modalidades que iniciam os jogos :

- Pesca
- Cabo de Guerra
- Pebolim
- Vôlei
- Futebol Sete Master
- Futebol de Campo
- Futsal Principal
- Bocha

Campanha de Vacinação Contra a Gripe

O SESI SP promovendo o bem estar social, realiza a Campanha de Vacinação contra a Gripe para a Indústria Paulista, desencadeada em todo território nacional pelo Departamento Nacional do SESI, com o objetivo de preservar a saúde do trabalhador.

O SESI estará subsidiando parte do custo para aplicação das vacinas, ficando a cargo da empresa o custo de R\$ 15,00/dose.

Núcleo de Artes Cênicas SESI Sorocaba

Viagem Teatral 2009



28/03/09 – Suíte Funk
16h00 e 20h00
Livre/drama/50min.

4/04/09 – Quiprocó
16h00 e 20h00
Livre/farsa/50min.



11/04/09 – A Margem
16h00 e 20h00
16 anos/drama/60min.

18/04/09 – A Descoberta
das Américas
16h00 e 20h00
14 anos/comédia/90min.



SESI Música 2009



27/03/09 - Alaíde
Costa e Giba Esteves
20h00 - MPB

14/05/09 – Isabella
Taviani
20h00 - MPB



Obrigado !

Júlio César de Souza Martins

jmartins@sesisp.org.br

(15) 3232.0444